

"साधिनगाको लागि मौलिकता"



जि.प्र.का.भ.पु.द.नं. ४४/०५९/६०
थेम्मूड मासिक
पृष्ठाङ्क : २५२ अंक

सवैको प्रो. सुजन श्रेष्ठ
लाईम बेकरी
दक्षिणबाराही, नयाँ थिमि, फोन: ६६३०३२९
यहाँ अर्डर अनुसार केकहरू, बेकरी आइटम तयार गरिनुका साथै कुकिज, मफिन, ब्रेड, दुनाट, बर्गर, पिजा, म:म:, चाउमिन, चिकेन फ्राई, स्यान्डविच, फास्टफुड, सुप, भेज तथा चिकेनका विभिन्न परिकारहरू पाइन्छ ।

मध्यपुर महोत्सव २०८१ अविस्मरणीय र ऐतिहासिक रूपमा सम्पन्न

सागर गुरागाई

पुस १२ देखि १४ सम्म आयोजना गरिएको मध्यपुर महोत्सव समग्रमा सफल भएको छ। महोत्सव अवलोकन गर्नेहरूको भीड देखा मध्यपुर महोत्सव सफल भएको विशेषण गर्न सकिन्छ।

राष्ट्रिय विभूति शंखधर साख्वा:को प्रतिमा स्थल शंखधर चोकदेखि बोडे टिगनी हुँदै निलबाराही सम्म करिब ५.५ कि.मी. क्षेत्रमा विभिन्न स्टलहरू प्रदर्शन गरिएका थिए। भा:फल्वा, शंखधर पार्क, बालकुमारी, वामुने, मरुटाल, दथुटोल, लायकु दुईगोखरी, दिगुटोलदेखि चपाचो र पाटी बिहारसम्म विहान ९ वजे देखि बेलुका ८ वजेसम्म पनि

प्रेस सेन्टर नेपाल नगर कमिटीको अधिवेशन

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमिको पत्रकारहरूको साभामा संगठन प्रेस सेन्टर नेपाल मध्यपुर थिमि नगर कमिटीको दोश्रो अधिवेशन सम्पन्न गरेको छ।

अध्यक्ष रत्नकाजी प्रजापतिको सभापतित्वमा भएको उक्त अधिवेशनमा विशेष अतिथि प्रेस सेन्टर नेपाल भक्तपुर जिल्ला समन्वय समितिका अध्यक्ष संजीव घिमिरे (शुभाचिन्तक)को प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रममा सचिव चन्द्रकृष्ण कपालीले स्वागत गर्नुभएको थियो।

प्रेस सेन्टर नेपाल भक्तपुर जिल्ला समन्वय समितिका उपाध्यक्ष बाबुकाजी श्रेष्ठको रोहवरमा सात सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको छ।

उक्त कार्यसमितिको अध्यक्ष दिपक कायस्थ, सचिव सुरेश खाक: श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष अनिल श्रेष्ठ, सदस्यहरूमा सोनाम मानन्धर, सूर्यमान श्रेष्ठ, प्रदिप बादे रहनु भएको थियो।

अवलोकनकर्ताको भीडभाड देखिन्थ्यो। जन्मेदेखि मृत्युपर्यन्तका नेवा: संस्कारमा प्रयोग गरिने खानेकुरा, वर्षभरि मनाइने चाडपर्व, जात्रा, नाचको प्रदर्शनी, स्थानीय मौलिक खानेकुरा, नेवा: गीत संगीत, शैक्षिक प्रदर्शनी, हरियो तरकारीको प्रदर्शनीदेखि टिगनी बजिको आकर्षण पनि उत्तिकै देखिन्थ्यो। टिगनीको बजी (चिउरा)को स्वादसँगै यो:मरी, चटामरी, बारा, नेवारी खाजा सेटमा रमाउनेहरू पनि प्रशस्त देखिन्थे। टिगनीका राजबाहक

समुदायले सप्तऋषि नाच प्रदर्शन गरेर आफ्नो परम्परागत संस्कृतिको पहिचान दर्शाएका थिए।

स्वास्थ्यका हिसाबले उत्तम मानिएका माटाका भाडा बनाउने कार्यमा निपूर्ण प्रजापति समुदायले माटाका भाँडा बनाउनेदेखि लिएर त्यसको व्यवहारिक प्रयोग एवं आधुनिक सेरामिक्सका सामानहरूको प्रदर्शनी पनि महोत्सवका आकर्षण थिए। बालकुमारी क्षेत्रमा करिब ६४ प्रकारका गेडागुडी पनि महोत्सवको मुख्य आकर्षण थियो।



ओस्ला नेपाल, ल्यायम्ह पुच: थिमि भोजका परिकारको स्वाद लिन लगायतका स्थानीय सामाजिक संघसंस्थाको अगुवाइमा नेवा: बाँकी ६ पेजमा

प्रेस सेन्टर नेपाल भक्तपुरको अध्यक्षतामा ढुङ्गाना



बाबुकाजी श्रेष्ठ

प्रेस सेन्टर नेपाल जिल्ला समन्वय समिति भक्तपुरको तेस्रो अधिवेशन सम्पन्न भएको छ। अध्यक्ष संजीव घिमिरेको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख आतिथ्यता नेकपा (माओवादी केन्द्र)का केन्द्रीय

महासचिव देवप्रसाद गुरुङ्गले गर्नुभएको थियो। उक्त अधिवेशनबाट नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको छ। मदन ढुङ्गानाको अध्यक्षतामा १७ सदस्यीय कार्यसमिति निर्वाचन निर्वाचित भएको थियो।

योयो पार्टी प्यालेस सूर्यविनायकमा सम्पन्न तेस्रो अधिवेशनबाट कार्यसमिति निर्वाचन निर्वाचित भएको निवर्तमान अध्यक्ष संजीव शुभाचिन्तकले जानकारी दिनुभयो।

कार्यसमितिको पदाधिकारीमा निराजन सिलवाल र रत्नकाजी प्रजापति उपाध्यक्ष, प्रदीप श्रेष्ठ सचिव, निसा कुस्मा र अमृता बुढाथोकी सहसचिव तथा बाबुराम दाहाल कोषाध्यक्ष रहनु भएको थियो। उक्त अधिवेशनबाट रूपक ढुङ्गाना

केन्द्रीय प्रतिनिधि त्यसैगरी बाबुकाजी श्रेष्ठ र रोशन क्षेत्रीलाई प्रदेश प्रतिनिधि चयन गरिएको थियो। कार्यक्रममा वरिष्ठ पत्रकार बलराम थापालाई सहिद बैकुण्ठ हरि स्मृति जनपक्षीय पत्रकारिता पुरस्कार प्रदान गरिएको छ। सहिद बैकुण्ठहरि श्रेष्ठको स्मृतिमा प्रेस सेन्टर नेपाल भक्तपुरले स्थापना गरेको सो पुरस्कार वरिष्ठ पत्रकार थापालाई रु. १० हजार नगद सहित सम्मान गरिएको थियो।

पोखरा, मुक्तिनाथ, कालिञ्चोक
लगायतका पर्यटकीय
एवं धार्मिक स्थलहरूको
दर्शनको
Bhaktapur Holidays
शंखधरचोक, मध्यपुर थिमि-४
नेपाल भित्रको जुनसुकै गन्तव्य स्थलको धार्मिक, पर्यटकिय शैक्षिक, नीजि, पारिवारिक एवम् व्यापारिक प्रयोजनको लागि यात्रा गर्नु परेमा र विवाह, ब्रतबन्ध आदि शुभकार्यकोलागि गाडी भाडामा चाहिएमा भक्तपुर होलिडेजलाई सम्मनुहोला।

Shankhadhar
Eye Care & Eye Wear
आँखा क्लिनिक तथा वर्समा पसल
मध्यपुर थिमि, सूर्यविनायक र भक्तपुर नगरपालिका भित्रका बासिन्दालाई नि:शुल्क आँखा परीक्षण गरिन्छ।
सम्पर्क
९८०६७४४९
९८१३८४५०३५
९८४९२८१५०४
हाम्रा सेवाहरू : वरिष्ठ विशेषज्ञद्वारा दैनिक आँखा जाँच गर्नुका साथै विभिन्न किसिमका Power Glasses, Frames, Sunglasses.

बालकुमारी योग साधना केन्द्रमा पुनः पूर्णकेशरी श्रेष्ठ

मध्यपुर थिमि- पतञ्जली योग समिति अन्तर्गत बालकुमारी योग साधना केन्द्र मध्यपुर थिमिको संयोजकमा पुनः पूर्णकेशरी श्रेष्ठ चयन हुनु भएको छ। केन्द्रको नवौं वार्षिकोत्सव एवं पदस्थापन कार्यक्रममा आगामी दुईवर्षका लागि सह संयोजकमा तुर्लुलाल भासिमा, मनोनित सह संयोजक पुष्परत्न रञ्जित, सचिवमा सुष्मा श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा अनिता सिंह श्रेष्ठ चयन हुनु भएको छ।

त्यसैगरी मिडिया प्रभारीमा रोशन श्रेष्ठ र कार्यसमिति सदस्यहरुमा तुर्लुसीराम श्रेष्ठ, लक्ष्मीकृष्ण नापित, मनिषा बस्नेत, वैकुण्ठनाथ श्रेष्ठ, भीम श्रेष्ठ, अनिता खरेल, निर्मला श्रेष्ठ, मीना श्रेष्ठ, अम्बिका के.सी. र सीता भण्डारी हुनुहुन्छ। वि.सं. २०७२ साल कार्तिकदेखि शंखधर वैकुण्ठमा नियमित भइरहेको बालकुमारी योगसाधना केन्द्रका पूर्व संयोजकहरु तुर्लुसीकृष्ण श्रेष्ठ, इन्द्रकृष्ण श्रेष्ठलाई पनि सम्मान गरिएको थियो।

शंखधर वैकुण्ठका अध्यक्ष सत्यसुन्दर श्रेष्ठ र सहयोगी विष्णु तामाङ्गलाई पनि सम्मान गरिएको कार्यक्रममा पतञ्जली योग समिति भक्तपुरका अध्यक्ष नित्यनाथ श्रेष्ठ, महिला पतञ्जली भक्तपुरकी अध्यक्ष सुनिता श्रेष्ठ, युवा पतञ्जली भक्तपुरका अध्यक्ष विकास बज्राचार्य, मध्यपुर थिमि नगरअध्यक्ष तुर्लुसीकृष्ण श्रेष्ठ लगायतका अतिथि

वक्ताहरुले योग, ध्यान र साधनाबाट हाम्रो शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य राम्रो हुने धारणा सहित शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको थियो।

पूर्णकेशरी श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा मध्यपुर थिमि भित्र संचालित १८ वटा योग केन्द्र मध्यपुर थिमिको पुरानो मध्यपुर योग साधनाकेन्द्रका संयोजक हरिसुन्दर लाखे श्रेष्ठले योग, ध्यान र साधनाको महत्व सहित शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा सम्मानित व्यक्तित्व सत्यसुन्दर श्रेष्ठ लगायतका अतिथि वक्ताहरुले योगको महत्व सहित शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको थियो। उक्त अवसरमा योग साधक लक्ष्मण नापितले राष्ट्रिय गीत र साधिका गीता दाहालले कविता वाचन गर्नुभएको थियो।

उक्त केन्द्रमा नियमित योगाभ्यास गर्ने सीताराम घतानी, ज्ञानकृष्ण श्रेष्ठ, तुर्लुसीकेशरी श्रेष्ठ, त्रिपुरा के.सी. र भिमरथारोहन गरि सन्तु भएकी न्हुछेमाया श्रेष्ठलाई पनि सम्मान गरिएको थियो। उक्त केन्द्रका पूर्व संयोजक एवं पतञ्जली योग समिति मध्यपुर नगर अध्यक्ष तुर्लुसीकृष्ण श्रेष्ठले बालकुमारी केन्द्रका ९ वर्षका गतिविधि सहित शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो।

स्वनिगः सहकारीको १७ औं साधारणसभा

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नपा ५ दुईपोखरीस्थित स्वनिगः वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को १७ औं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भयो। संस्थाका अध्यक्ष चन्द्रगोपाल श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका सहकारी शाखा प्रमुख अभयन्द्र रञ्जितले नीति विधि र प्रविधिमा चल्ने स्थानीय वासिन्दाद्वारा सञ्चालित समुदायमा आधारित सहकारीमा समस्या नरहेको बताउनु भयो।

संस्थाका अध्यक्ष चन्द्रगोपाल श्रेष्ठले संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै संस्थाको शेयर पूँजी २ करोड ७५ लाख ५२ हजार १ सय पुगेको जानकारी दिनुभयो। अध्यक्ष श्रेष्ठले संस्थाले आ.व. २०८०/०८१ मा ३४ लाख ४० हजार १ सय ६० रुपैयाँ खुद मुनाफा गरेको तथ्य प्रस्तुत गर्नुभयो। संस्थाका सचिव शम्भु श्रेष्ठले संचालन गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा उपकार साकोसका अध्यक्ष जयकृष्ण दुवाल,

थिमि स्वावलम्बन साकोसका अध्यक्ष कृष्ण बहादुर प्रजापति, जिल्ला वचत संघ भक्तपुरका प्रतिनिधि तुर्लुसीहरि प्रजापति, राष्ट्रिय सहकारी बैंक थिमि शाखा प्रमुख सीता भट्टराई लगायतका अतिथि वक्ताहरुले स्थानीय वासिन्दाद्वारा समुदायमा आधारित स्वनिगः सहकारीका सामाजिक कार्यहरुको प्रशंसा गर्दै शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो।

कार्यक्रममा ८० वर्ष माथिका १६ जना जेष्ठ शेयर सदस्यहरुलाई हितर सहित दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरिएको थियो। एसईई सम्मान पनि गरिएको उक्त कार्यक्रममा संस्थाका कोषाध्यक्ष श्रीकृष्ण श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन र लेखा संयोजक अर्जुन थापाले लेखा सुपरिवेक्षण समितिको प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको थियो। संस्थाका उपाध्यक्ष सोम तामाङ्गले संस्थाको छोटो गतिविधि सहित स्वागत मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको उक्त साधारणसभा शंखधर वैकुण्ठमा भएको थियो।

ओस्ला नेपालको रजतजयन्ती

पर्यटन विकासका लागि मध्यपुर महोत्सव - नगर प्रमुख श्रेष्ठ

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नगर पालिकाका नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले यहि पुस १२ देखि १४ सम्म आन्तरिक र बाह्य पर्यटकलाई आकर्षित गर्दै पर्यटन विकासका लागि मध्यपुर महोत्सव आयोजना गरिएको बताउनु भएको छ। मध्यपुर थिमिको सामाजिक संस्था ओस्ला नेपालको २५ वर्ष (रजत जयन्ती) कार्यक्रममा स्मारिका विमोचन गर्दै नगरप्रमुख श्रेष्ठले उक्त विचार व्यक्त गर्नुभएको हो।

ओस्ला नेपालका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा नगरप्रमुख श्रेष्ठले मध्यपुर थिमि क्षेत्रका मूर्त-अमूर्त कला, संस्कृति र सम्पदाको जानकारी दिदै यस क्षेत्रको जीवनशैली, खानाका परिकार, मौलिकता, पेशा, व्यवसाय, नाच एवं जात्राको बारेमा सम्पूर्ण जानकारी दिइने मध्यपुर महोत्सव अवलोकनका लागि सबैसाग आग्रह गर्नु भयो।

कार्यक्रमका विशेष अतिथि मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका उपप्रमुख विजयकृष्ण श्रेष्ठले मध्यपुर थिमिको सम्पदा र संस्कृतिलाई आयआर्जनसाग जोड्न नगर पालिकाले अब आन्तरिक र बाह्य पर्यटकसाग सम्बन्धित विविध कार्यक्रमहरु मासिक रुपमा आयोजना गर्ने जानकारी दिदै मथिनपाले शिक्षा र स्वास्थ्यको क्षेत्रमा उल्लेख्य कामहरु गरिरहेको बताउनु भयो।

कार्यक्रममा मथिनपा वडा नं. ४ का वडाध्यक्ष बालकृष्ण श्रेष्ठ, सम्मानित व्यक्तित्व प्रा.डा.



पुरुषोत्तम लोचन श्रेष्ठ, शुभश्री साकोसका अध्यक्ष ज्ञानकृष्ण श्रेष्ठ, बाबा साकोसका अध्यक्ष उमेश श्रेष्ठ लगायतका अतिथि वक्ताहरुले समाज परिवर्तनका लागि युवा नेतृत्व अपरिहार्य भन्ने ओस्ला नेपालको नारा समय सापेक्ष रहेको भन्दै शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो।

कार्यक्रममा दाफा भजनका गुरु कृष्णमान वके श्रेष्ठ, इन्द्रअप्सर। नाचका गुरु ज्ञानलाल कायस्थ एवं संस्कृतिकर्मी/साहित्यकार पुरुषोत्तम लोचन श्रेष्ठलाई विशेष सम्मान गरिएको थियो।

ओस्ला नेपालका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठले ओस्ला नेपालले सामाजिक, सांस्कृतिक, स्वास्थ्यदेखि व्यक्तित्व र नेतृत्व विकासमा गर्दैआएका कार्यहरुको बादागत जानकारी दिनुभयो। कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि र विशेष अतिथिले ओस्ला नेपालको रजतवर्ष स्मारिका २०८१ र संस्कृतिकर्मी राजेन्द्र तुब्जा श्रेष्ठद्वारा लिखित नेवारी भोजका प्रकार र परिकार पुस्तक विमोचन गर्नुभएको थियो।

ओस्ला नेपालका सचिव

रोशन बज्राचार्यले सञ्चालन गर्नुभएको कार्यक्रममा ओस्ला नेपालका उपाध्यक्ष शुशील जोशीले हाल सम्मको गतिविधि सहित स्वागत मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको थियो। शंखधर वैकुण्ठमा भएको उक्त कार्यक्रममा ओस्ला नेपालका कोषाध्यक्ष दिकेश बज्राचार्यले कार्यक्रमको औचित्यबारे प्रष्ट पाउँ सामाजिक, सांस्कृतिक एवं समाज परिवर्तनमा युवाहरुको योगदानको भूमिकाबारे चर्चा गर्नुभयो।

कार्यक्रममा ओस्ला नेपालका संस्थापक अध्यक्ष रविन बज्राचार्य, निवर्तमान अध्यक्ष मदनसुन्दर श्रेष्ठ र वर्तमान अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठलाई पनि सम्मान गरिएको थियो। नेवार समुदायमा जन्मदेखि मृत्युसम्म मनाइने संस्कार का लागि तयार गरिने भोजको पुस्तक प्रकाशित गर्न मध्यपुर थिमि क्षेत्रका एक दर्जन सहकारीहरुले आर्थिक सहयोग गरेको ओस्ला नेपालका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो। उक्त दुवै पुस्तकहरु कार्यक्रममा सहभागी सबैलाई निशुल्क वितरण गरिएको थियो।

शुभश्री सहकारीको अध्यक्षमा श्यामसुन्दर कायस्थ

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नपा ४ शंखधरचोकस्थित शुभश्री वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको संचालक अध्यक्षमा श्यामसुन्दर कायस्थ सर्वसम्मत निर्वाचित हुनुभएको छ। त्यसैगरी संचालक उपाध्यक्षमा रत्नसुन्दर कायस्थ, सचिवमा सुन्दर बज्राचार्य र कोषाध्यक्षमा तुर्लुसीमान श्रेष्ठ चयन हुनु भएको छ। आगामी ४ वर्षका लागि संचालक सदस्यहरुमा ज्ञानकृष्ण श्रेष्ठ, काशीभक्त कायस्थ, बालकृष्ण श्रेष्ठ, नन्दलाल श्रेष्ठ र सजिता धन्जु चयन हुनुभएको छ। त्यसैगरी लेखा संयोजकमा उत्तम श्रेष्ठ र सदस्यद्वयमा गोपाल न्हा श्रेष्ठ र शम्भेच्छा बज्राचार्य चयन हुनु भएको छ।

शुभश्री वचत तथा ऋण

सहकारी संस्था लि.को १७ औं वार्षिक साधारण सभाको उद्घाटन गर्दै मध्यपुर थिमि नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले पर्यटन विकासका लागि बजेट छुट्याएर काम गर्न सहकारीहरुलाई आग्रह गर्दै मध्यपुर थिमिको कला, सीप, संस्कृति, सम्पदा अनि पेशा व्यवसायलाई पर्यटनसाग जोड्न मध्यपुर महोत्सव आयोजना गरिएको बताउनु भयो।

संस्थाका अध्यक्ष ज्ञानकृष्ण श्रेष्ठले संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन पेश गर्दै शुभश्री साकोस नीति, विधि र प्रविधिमा सञ्चालित रहेको बताउनु भयो। संस्थाका सचिव काशीभक्त कायस्थले संचालन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रममा संस्थाका उपाध्यक्ष श्यामसुन्दर कायस्थले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो।

संस्थाका कोषाध्यक्ष तुर्लुसीमान श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा भक्तपुर जिल्ला वचत संघका उपाध्यक्ष विरेन्द्रभक्त प्रधानाङ्ग, भक्तपुर जिल्ला वचत संघका लेखा संयोजक बालमुकुन्द उपाध्याय लगायतका अतिथि वक्ताहरुले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा जेष्ठ शेयर सदस्यहरु, बालवचतकर्ता, एसईई सम्मानका साथै बालकुमारी बाँसुरी खलःलाई पनि नगद र उपहार सहित सम्मान गरिएको थियो। यत्तु पार्टी भैयु थिमिमा भएको उक्त कार्यक्रममा शुभश्री साकोसले आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मा ३२ लाख ९० हजार ७ सय ५० रुपैयाँ खुद वचत गरेको जानकारी दिइएको थियो।

उत्साह र एकताको पर्व माघे संक्रान्ति

पूर्वेली कान्छो

नेपालका सबै हिन्दू समुदायले यस पर्वलाई मनाउने गरेका छन्। तर, मनाउने पद्धति फरक छ। जस्तो, थारुले माघी भनेर मनाउँछन्। मगरले नया वर्षका रुपमा लिन्छन्। किरातले यले संवत् भनेर मनाउँछन्। तर, सबैले स्नान गरेर चोखो हुने, भगवानको उपासना गर्ने, घ्यु, चाकु, कन्दमूल, कालो मासको खिचडी लगायत तागत दिने खानेकुरा खाने र चेलिवेटी तथा अग्रजहरुलाई दानर्क्षणा गर्ने गर्छन्।

ज्योतिषशास्त्रअनुसार मकर संक्रान्तिदेखि सूर्यको उत्तरायण गति सुरु हुन्छ। उत्तरायण भनेको उर्ध्व गति हो। पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा सूर्यको किरण सोभो पन थाल्छ। रात छोटो हुँदै र दिन लम्बाइ जान्छ। घामको किरण पन थालेपछि कृकिएर बसेका वनस्पतिहरु पनि विस्तारै खुन्दै जान्छन्। दिन घमाइलो

हुन्छ। त्यही कारण यस पर्वलाई उत्साहको पर्वका रुपमा मनाइने गरिन्छ। नेपालका सबै हिन्दू समुदायले यस पर्वलाई मनाउने गरेका छन्। तर, मनाउने पद्धति फरक छ। जस्तो, थारुले माघी भनेर मनाउँछन्।

मगरले नयाँ वर्षका रुपमा लिन्छन्। किराँतले यले संवत् भनेर मनाउँछन्। तर, सबैले स्नान गरेर चोखो हुने, भगवानको उपासना गर्ने, घ्यु, चाकु, कन्दमूल, कालो मासको खिचडी लगायत तागत दिने खानेकुरा खाने र चेलिवेटी तथा अग्रजहरुलाई दानर्क्षणा गर्ने गर्छन्। सक्ने अवस्था भए स्नानका लागि तीर्थस्थल जानु, नभए घरमै स्नान गर्ने राम्रो मानिन्छ।

भूगोल र जातअनुसार मनाउने पद्धति भने केही फरक छ। जस्तो, पाल्पा, गुल्मी र स्याङ्जाको संगमस्थल कालिगण्डकीस्थित रिडीमा संक्रान्तिदेखि लगातार तीन

दिनसम्म स्नान गरिन्छ। देवघाट र बराह क्षेत्रमा एक दिन स्नान गरिन्छ।

लमजुङ्का गुरुङ्ग युवायुवती यस दिन आफ्ना अग्रजहरुको संरक्षकत्वमा पोखराको सेतीस्थित रामघाटमा तीर्थ स्नानका लागि जान्छन्। त्यहाँ माइतीले चेलीको गोडा धोइसकेपछि हुंगेसाघुको मेलामा जान्छन्। त्यसपछि पादीको बाँध हेर्छन् र ढुंगा चढेर फेवातालको विन्धवासिनी मन्दिर दर्शन गर्छन्। लिच्छवीकालदेखि चलिआएको गोरु जुधाउने चलन अझै पनि नुवाकोटमा निरन्तर छ। सारमा, माघी मौसमी पर्व हो। उत्साहको पर्व हो।

यसले नेपालका सबै जातजातिलाई सांस्कृतिक एकताको सूत्रमा बाण्डे कामसमेत गरेको छ।

माघे संक्रान्तिमा विशेष गरी तिलको लड्डु, घिउ, चाकु, खिचडी र कन्दमूल खाने चलन छ। जाडो

महिनामा शरीर शुद्ध गरी घिउ, चाकु, तिल र खिचडी खानाले शरीरमा गर्मीको मात्रा बढाउन सहयोग गर्छ। तिलको लड्डुमा क्याल्सियमको मात्रा पाइन्छ। जसले गर्दा स्वास्थ्यका लागि पनि फाइदा हुन्छ। यसमा दूधको जतिकै क्याल्सियम हुन्छ।

यसले चिसोका कारण शरीरमा लाग्ने रोगसाग लड्ने क्षमताको विकास गर्न सहयोग गर्छ। त्यसैले स्वास्थ्यका दृष्टिकोणबाट यसको विशेष फाइदा छ घिउ, चाकु तथा सख्खरको मात्रा मिलाएर खाँयो भने शरीरलाई शक्ति प्रदान गर्छ।

घिउले शरीरलाई आवश्यक चिल्लो पदार्थ प्रवाह गर्ने र शरीरलाई बलियो बनाउने काम गर्छ। सख्खर चिनीबाट मात्रै नभएर विभिन्न तत्त्वबाट बनाइने हुँदा खनिज पदार्थको रुपमा समेत काम गर्छ। माघे संक्रान्तिमा घरतरल, वनतरल, पिडालु, सिमल तरल,

स्कूसको जरा, सख्खरखण्ड आदि पनि खाइन्छ। तरलमा भिटामिन सी र पोटासियम पाइन्छ, पिडालु भिटामिन सी पाइन्छ, साथै फाइभर पनि पर्याप्त मात्रामा पाइन्छ, सख्खर खण्डमा प्रशस्त मात्रामा भिटामिन ए पाइन्छ। यसले आँखालाई तेजिलो बनाउन पनि मद्दत गर्छ। अर्को, शारीरिक विकासमा पनि सहयोग गर्छ। रोगसाग लड्ने अत्यधिक क्षमता विकास गर्छ।

किन खाने घिउ, चाकु, तरल र पिडालु ? : जाडो महिनामा शरीर शुद्ध गरी घिउ, चाकु, तिल र खिचडी खानाले शरीरमा गर्मीको मात्रा बढाउन सहयोग गर्छ। तिलको लड्डुमा क्याल्सियमको मात्रा पाइन्छ। जसले गर्दा स्वास्थ्यका लागि पनि फाइदा हुन्छ। यसमा दूधको जतिकै क्याल्सियम हुन्छ। यसले चिसोका कारण शरीरमा लाग्ने रोगसाग लड्ने क्षमताको विकास गर्न सहयोग गर्छ।

बालकुमारी सहकारीको कारोबार २ अर्ब १३ करोड

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नपा ४ शंखधरचोकस्थित बालकुमारी वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको कारोबार २ अर्ब १३ करोड ३८ लाख रुपैया पुगेको छ। संस्थाको २४ औं वार्षिक साधारणसभामा संस्थाका अध्यक्ष तुईलाल श्रेष्ठले उक्त जानकारी दिनुभएको छ। अध्यक्ष श्रेष्ठले सञ्चालक अध्यक्षको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै संस्थाले आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मा ३ करोड ३३ लाख २० हजार ५ सय रुपैया खुद नाफा गरेको जानकारी दिनुभयो। संस्थाको शेयर पूँजी १३ करोड ७० लाख ९७ हजार ८ सय रुपैया पुगेको जानकारी दिदै अध्यक्ष श्रेष्ठले भावी योजनाबारे बुँदागत जानकारी दिनुभयो।

कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै राष्ट्रिय सहकारी महासंघ नेपालकी महाप्रबन्धक चित्राकुमारी सुब्बाले सहकारी र बैंक बीचको भिन्नता देखाउँदै स्थानीय वासिन्दाद्वारा समूदायमा आधारित बालकुमारी सहकारी भक्तपुर जिल्लाकै उदाहरणीय सहकारी भएको बताउनु भयो। संस्थाका सचिव पृथ्वीराम श्रेष्ठले संस्थाको प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको उक्त कार्यक्रममा संस्थाका उपाध्यक्ष महेन्द्रकुमार जोशीले संस्थाको गतिविधि सहित स्वागत

मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा जिल्ला वचत संघ भक्तपुरका संचालक एवं बालकुमारी साकोसका पूर्व अध्यक्ष पञ्चकृष्ण श्रेष्ठ, मध्यपुर थिमि नगरपालिका सहकारी शाखाका प्रमुख अभयन्द्र रञ्जित, जिल्ला सहकारी संघ भक्तपुरका सचिव रामप्रसाद कासुला, शंखधर साकोसका अध्यक्ष श्याम श्रेष्ठ लगायतका अतिथि वक्ताहरुले समुदायमा आधारित नीति, विधि र प्रविधियुक्त सहकारीमा कुनै समय नरहेको भन्दै बालकुमारी



साकोसका सामाजिक कार्यहरुको प्रशंसा गर्दै शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो।

कार्यक्रममा आदर्श मावि लायकुमा अध्ययनरत २ जना र बालप्रेमी मावि सुगाटोलमा अध्ययनरत २ जना गरी ४ जना

छात्रछात्रालाई नगदसहित छात्रवृत्ति प्रदान गरिएको थियो। त्यसैगरी संस्थाका जेष्ठ शेयर सदस्यहरु महिला र पुरुष गरी ४ जनालाई दोसल्ला र नगद सहित सम्मान गरिएको थियो। गतवर्षको एसईई परीक्षामा उत्कृष्ट अंक हासिल गरेको शेयर सदस्यका ४ जना छोरा छोरीलाई पनि नगद सहित सम्मान गरिएको उक्त कार्यक्रममा संस्थाद्वारा आयोजित विभिन्न तालिमका प्रशिक्षकलाई पनि कदर पत्र प्रदान गरिएको थियो।

शेयर सदस्यहरु मध्ये स्नातकोत्तर तह र पिएचडी उत्तीर्णहरुलाई पनि सम्मान गरिएको उक्त कार्यक्रममा इन्द्रजात्राको भोलिपल्ट मध्यपुर थिमिको स्थानीय दिगुटोलमा दोस्रो पटक जिब्रो छेडाएका साहसी व्यक्ति विरेन्द्रभक्त



गजु श्रेष्ठलाई नगद रु. १० हजार सहित विशेष सम्मान गरिएको थियो।

जिब्रो छेडाएका श्रेष्ठले साभामा जिब्रो छेडाएर करिब ३० खुट्टा पशुपतिनाथको मन्दिर र गुहेश्वरी मन्दिरको परिक्रमा एवं दर्शन पछि पुनः फर्किएर बालकुमारीमा आई जिब्रो छेडेको सुइरो निकालेका थिए।

संस्थाका कोषाध्यक्ष सुविप श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन सहित धन्यवाद ज्ञापन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रममा एकदशकभन्दा लामो समयदेखि निरन्तर बालकुमारी साकोसको व्यवस्थापकीय भूमिका कुशलतापूर्वक निर्वाह गर्दै आउनु भएका व्यवस्थापक सुजेन्द्र श्रेष्ठलाई कदरपत्र सहित सम्मान गरिएको

थियो। बालकुमारी साकोसमा कार्यरत कार्यालय सहायक प्रविण श्रेष्ठ र जुनियर सहायक नानीकेशरी प्रजापतिलाई वर्षको उत्कृष्ट कर्मचारी पुरस्कार नगद १०/१० हजार रुपैया सहित सम्मान गरिएको थियो।

थिमि बेंक्रेटमा भएको कार्यक्रममा संस्थाका आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, स्वास्थ्य, शिक्षा, तालिम आदिवारे बुँदागत जानकारी दिदै संचालक सचिव पृथ्वीराम श्रेष्ठले कार्यक्रम संचालन गर्नु भएको थियो।

कार्यक्रममा लेखा संयोजक चन्द्रमोहन जोशीले लेखा सुपरिवेक्षण समितिको प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो।

जि.प्र.का.भ.पु.द.नं. ४४/०५९/६०, गो.हु.द.नं. २४/०६०/६१
छोरोमान्छेसँग पैसा अनि छोरी मान्छेसँग बैस हुन्जेल मात्रै
दुनियाँ अघि पछि लाग्ने, त्यसपछि जब पैसा अनि बैस सकिन्छ
नि तब आफ्नो छाँया र आफू बाहेक कोही हुँदैन ।

- अज्ञात

सम्पादकीय

मध्यपुर महोत्सव-२०८१ को महत्त्व र सफलता

मध्यपुर थिमि नगरपालिकाको आयोजनामा यही पुस १२, १३ र १४ गते दिनसम्म सम्पन्न भएको मध्यपुर महोत्सव-२०८१ भव्य एवं ऐतिहासिक रुपमा सम्पन्न भएको छ ।

वि.सं. २०५५ सालमा सम्पन्न पहिलो मध्यपुर महोत्सवपछि २६ वर्ष पछि सम्पन्न भएको यस मध्यपुर महोत्सव-२०८१ तिन दिनसम्म भव्य, सभ्य र ऐतिहासिक रुपमा सफल भएको छ ।

मध्यपुर महोत्सव वास्तवमा एकदम महत्वको विषय बनेको छ । जसले मध्यपुर थिमिको ऐतिहासिक, आर्थिक सबलता, सांस्कृतिक पहिचान र रितिरिवाज, रहनसहन, भेषभुषालगायत विभिन्न कलाकृतिहरू प्रदर्शनी गर्न अवसर पाए । मध्यपुर थिमिकै गहनाको रुपमा रहेको देवीदेवालय, पाटीपौवा, पोखरी, दरबार एवं विभिन्न बाजाहरू, नाचहरू, लोप हुनलागेको ऐतिहासिक खेलहरू र नेवा: परम्परा अनुसार जन्मदेखि मृत्युसम्मका संस्कारमा राखिने भोज किसिमहरू, जन्मदेखि मृत्युसम्मका गर्नुपर्ने संस्कारहरू, त्यसमा प्रयोग गरिने माटाका वस्तुहरूको प्रदर्शनीले अझ मध्यपुर थिमिलाई ऐतिहासिकता जीवित रहेको महशुस गराएको छ ।

तिगनीको बजि (च्यूरा)ले नौलो स्वाद रसाएको छ भने नगदेशको तरकारी प्रदर्शनीले साँच्चै किसानको महत्त्व र मेहनतको परिचान दशाएको छ भने बालकुमारीको गेरागुडी प्रदर्शनीले एक पटक मध्यपुर थिमिबासीहरू व्यापारिक क्षेत्रमा पनि उतिकै मेहनत र लगन रहेको भकाउछ । त्यस्तैगरी पौराणिक कथामा आधारित नागचा प्याखँ, पुलुकिसि प्याखँ, सल्चा प्याखँ, लुसी प्याखँ, कपाय पयने प्याखँ, भतिमलि प्याखँ (इन्द्रअप्सरा) जस्ता नाचले जीवनको जिवन्त तुल्याएको देखिन्छ । विभिन्न बाजाहरूमा नौ बाजा, गुँला बाजा, नायखिं बाजा, धिमे बाजाको गुन्जायमान धुनमा मनमोहक बनाएको थियो भने मध्यपुर थिमिका विभिन्न ऐतिहासिक भजन किर्तनहरूले पौराणिक भजनहरूले मनमुग्द बनाएको थियो । विभिन्न नेवा: परिकारका स्वादहरू ग्रहण गर्दै आन्तरिक एवं बाह्य पर्यटकहरूको मन जित्न सफल भएको यस मध्यपुर महोत्सवको महत्त्व अझ बढेर गएको छ ।

अपार सफलतापछि मध्यपुर महोत्सव-२०८१ को बृहत समीक्षा गरी आर्थिक पार्दर्शी रुपमा समुदाय समक्ष सार्वजनिकीकरण गर्न अपेक्षाकृत छुन स्थानीयबासी । ऐतिहासिक रुपमा महोत्सव सफल पार्नु भएकोमा मूल आयोजक, क्षेत्रगत समितिहरू धन्यवादका पात्रहरू हुन भविष्यमा ऐतिहासिक कार्यक्रमहरू गर्न सक्नु भनी शुभेच्छा व्यक्त गर्दछ ।

सामान्य ज्ञान

- नेपालमा हरेक वर्ष कुन दिन विज्ञान दिवस मनाइन्छ ? असोज १ गते ।
- नेपालमा हरेक वर्ष कुन दिन कर दिवस मनाइन्छ ? मंसिर १ गते ।
- नेपालमा हरेक वर्ष कुन दिन नेपाली ढाका टोपी दिवस मनाइन्छ ? जनवरी १ ।
- विश्व पानी दिवस कहिले मनाइन्छ ? मार्च २२ (सन् १९९२ मार्च २२ बाट मनाउन थालिएको) ।

संकलक : प्रशन अधिकारी,
पुलचोक इन्जिनियरिङ क्याम्पस, ललितपुर

एक महिने स्वस्थानी व्रतकथाको चिरफार

सागर गुरागाईं



स्वस्थानीको व्रत पौष शुक्ल पूर्णिमादेखि माघ शुक्ल पूर्णिमासम्म एक महिनासम्म चल्छ । यो स्कन्धपुराण, केदारखण्डको माघ महृत्यका रुपमा रहेको एउटै अध्यायमा समेटिएको कथा हो, जसलाई यहुँ ३१ अध्यायमा विस्तार गरिएको छ । शब्दका हिसावले 'स्वस्थानी' अर्थ यसप्रकार गर्न सकिन्छ: 'स्व' भनेको आफू हो । यसले आफू, आफ्नो आफन्त, धनसम्पत्ति र सुखऐश्वर्य, सम्पूर्ण चराचर जगत भन्ने पनि जनाउछ । 'स्थानी' शब्दको अर्थ हुन्छ स्थानको । समष्टिमा स्वस्थानी भन्नाले आफ्नो र आफन्तको भन्ने अर्थ बहन गर्छ ।

नेपाली समाजमा कथा परम्पराको एउटा सनातन र लोकप्रिय परम्परा स्वस्थानी व्रतकथा निर्विवादित र आलोचनारहित भने छैन । अधिकारमुखी चेतनाको विकाससँगै सांस्कृतिक चेतना नहुनेको हुनाले यस्तो भएको हुनु पर्छ । सार ग्रहण गर्न, आधारको संरक्षण र सम्मान गर्ने, आफूलाई विकसित र परिमार्जन गर्ने विषयलाई त्यस रुपमा बुझ्न नसक्दा यहुँ अलमल, द्विविधा रहनु स्वाभाविकै हो । यस कथामा अनेकौं उपकथा छन् ।

दोस्रो अध्यायमा पृथ्वीको सृष्टि भएको विषय पत्यारलाग्दो देखिँदैन तर यसमा चौध भुवन, सात समुद्र, सात द्वीप, आठ पर्वतका विषयमा उल्लेख गरिएको छ । सबै समुद्र र द्वीपका विशेषता उल्लेख गरिएको छ । सृष्टिसम्बन्धी प्राचीन बुझाइबारे बुझ्नका लागि यो महत्त्वपूर्ण सामग्री हो यो । स्वस्थानीबारे बुझ्न 'स्वस्थानी व्रतकथा'को शाब्दिक अर्थ र यसमा वर्णन गरिएका पात्रहरूबारे जान्न आवश्यक देखिन्छ । यसका मुख्य पात्रहरू ब्रह्मा, विष्णु, महादेव, पार्वतीसती, दक्ष प्रजापति, विरणी, शिव शर्मा, गोमा हुन् । यिनकै कथा वर्णनभित्र अन्य पात्र र उपकथाहरू छन् ।

कथामा वर्णन गरिएका पात्र (व्याक्तित्व)बारे घोलिदामात्र यसलाई ठीक ढगले बुझ्न सकिन्छ । विष्णु भनेका श्रीसम्पन्न व्यक्तित्व हुन् । त्यसैले विष्णुलाई भगवान् (ऐश्वर्ययुक्त) भनिएको हो । विष्णुको

अर्थ व्यापक हो भने विष्णुको पर्यायवाची शब्द हो सनातन । सनातन भनेको सीमारहित, अनादि, अविनाशी (वीजतत्व), धर्म आदि हो । सर्वव्यापकतामा नै ऐश्वर्य सम्भव हुन्छ । ऐश्वर्यको कुनै खास वा सीमित स्थान हुँदैन । ऐश्वर्य प्राप्त गर्न कुनै स्थान, कुनै समय, कुनै खास वस्तु निर्धारित हुँदैन । ऐश्वर्यको स्थान, काल, विषय असीम हुन्छ । यसै भएकाले विष्णु (व्यापक) र लक्ष्मी (ऐश्वर्य, श्री) सागै हुन्छन् । सृष्टि वर्णनमा आउने अर्को नाम हो मधुकैटभ अर्थात् मधु र कैटभ । यसरी उल्लेख गरिएका नामहरू उनीहरूको गुणविशेषता हुने हुँदा तदनुसारकै अर्थमा बुझ्न आवश्यक छ ।

उनीहरू समुद्रमा रहेको त स्पष्ट नै छ । मधु भनेको मीठो हो भने कैटभ भनेको विषाक्त वा कीटाणु भक्षण गर्ने भनिएको हो । सृष्टि मधु (अमृत) र कूट (विष) अर्थात्, सकारात्मक नकारात्मक, अनुकूलप्रतिकूलको योग हो । सृष्टिका सबै कुरा सबैलाई उस्तै नहुन सक्छ भन्ने आसय व्यक्त भएको देखिन्छ । सृष्टिका आधार लाई कर्ताका रुपमा ब्रह्मा देखाइएको छ । ब्रह्मालाई चार मुख टाउका भएको देखाइएको छ ।

कतिपयलाई चार जात, भनेको सामाजिक वर्ण ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य र शूत्र हो भन्ने भ्रम छ । कर्मका आधारमा यसमा परिवर्तन भएका अनेकौं उदाहरण पुराणमा पढ्न सकिन्छ । सतीदेवीको बाबु हुन दक्ष प्रजापति । 'दक्ष' भनेको बाटो हो । 'प्रजापति' भनेको जनताको अगुवा वा नाइके हो । दक्ष हुनु राम्रो हो तर दक्षताको घमण्डले निष्ठालाई बाधा पार्न गयो । दक्षताको घमण्डले निष्ठाको समाप्ति हुन्छ । निष्ठाको समाप्तिको परिणाम ध्वंशको वा अकल्याणको बाटो हो भन्ने विषय स्वस्थानीको कथाबाट बुझ्न सकिन्छ ।

नियमविपरीत र आवश्यकता भन्दा बाटो हुँदा के हुन्छ भन्ने परिणाम दक्षलाई बाखाटाउने देखाइनुले स्पष्ट पारेको छ । कल्याण गर्ने 'देव' हुन भने विपरीत कर्म गर्नेलाई ध्वंशको स्थितिमा पुर्याउन त्योभन्दा ठूलो शक्ति देवलाई

पनि नटेने 'महादेव' प्रकट हुन्छन् भन्ने राम्रो दृष्टान्त स्वस्थानी कथामा रहेको छ ।

व्रत भनेको र संकल्पसहित निष्ठापूर्वक गरिने कर्म हो । कथा भनेको इतिहासको जानकारी र अनुमानमा सुन्दर कल्पनाको मिश्रण हो । कथा केही ऐतिहासिक विषय, पात्र र घटनालाई आधार बनाएर कल्पित वर्णन हो । यसमा जीवन र जगतका प्रेरणादायी मधुरता समेटिएको हुन्छ । यसरी हेर्दा स्वस्थानी व्रतकथा आफू, आफ्नो स्थान, आफन्तको सहभागितामा उनीहरूकै हितकल्याण तथा धनसम्पत्ति र सुखऐश्वर्यका लागि गरिने व्रत र सुनैसुनाइने कथा हो । स्वस्थानी व्रतकथा साहित्य पनि हो भन्ने बिसुनुहुँदैन । साहित्यमा प्रयोग गरिएका शब्दलाई उनीहरूको शक्तिका आधारमा बुझ्नुपर्ने हुन्छ । साहित्यको त्यस्तो शब्दसामर्थ्यलाई अभिधा, लक्षणा र व्यञ्जना भनिन्छ । यसरी बुझ्न सक्दामात्र उचित निष्कर्षमा पुग्न सकिन्छ ।

नेपाली समाजमा साह्रै लाकप्रिय रहेको स्वस्थानी व्रतकथाका केही प्रसंग आलोचित छन् । ती विषयमध्ये मुख्य विषय लैगिंक न्यायसंग सम्बन्धित छन् । सात वर्षकी गोमा र ७० वर्षका शिव शर्माबीचको अनमेल विवाहको विषय नेपाली समाजमा आलोच्य रहेको छ । हुन त कथामा यो एउटा प्रसंगलाई स्वाभाविक रुपमा स्वीकार गरिएको भए पनि सर्वत्र यसैप्रकारको विवाहलाई प्रोत्साहित गरिएको छैन । विवाहयोग्य उमेरका स्त्री पुरुषका शारीरिक विकासका प्रसंगले यो विषय स्वतः एउटा घटनामात्र रहेको पुष्टि हुन्छ । त्यतिबेलाको समाजमा पनि विवाहको उमेर यौवनावस्था नै हो भनिएका धेरै उदाहरण पाइन्छन् ।

सन्तानको लिंग फरक हुनु स्वाभाविक हो । लिंगका आधारमा सन्तानबीच गरिने विभेद आज स्वीकार्न सकिँदैन । स्वस्थानी व्रतकथा बहुआयामिक विषय हो । व्रतमा अपनाइने 'पवित्रता' ले स्वच्छ वातावरण र शरीर स्वस्थ राख्न मद्दत गर्छ । यसै कारण व्रतको बाँकी १० पेजमा

विद्यार्थीहरूमा शिक्षाप्रतिको चासोमा कमी

परिचय

शिक्षा सम्भाव्यता खोल्न र सामाजिक-आर्थिक विकासको लागि महत्वपूर्ण छ । तर, नेपालमा प्रणालीगत बाधा, सांस्कृतिक र स्रोतको अवरोधले विद्यार्थीहरूको शिक्षामा संलग्नता र रुचिलाई सीमित गरेको छ । पहुँच र पूर्वाधार सुधार गर्न महत्वपूर्ण प्रयासहरू भए पनि, उच्च स्कूल छाड्ने दर र मुख्य विषयहरूमा विद्यार्थीको कमजोर प्रदर्शनले शिक्षा प्रणालीलाई कमजोर पारिरहेको छ ।

यो लेखले शिक्षामा विद्यार्थीको कमजोर प्रदर्शनको मूल कारणहरूको जाँच गर्दछ र सबै प्रमुख सरोकारवालाहरूलाई समावेश गरी एकीकृत दृष्टिकोणको प्रस्ताव गर्दछ ।

(क) कारकहरू

१) विद्यार्थीहरूको भूमिका

धेरै विद्यार्थीहरूले पुरानो पाठ्यक्रम र सीमित व्यावहारिक अनुप्रयोगहरूका कारण शिक्षालाई आफ्नो जीवनसँग अप्रासंगिक ठान्छन् । साथीहरूको दबाव र प्रेरणाको कमीले विद्यालय छोड्ने दरलाई बढाउँछ । थप रूपमा, अतिरिक्त क्रियाकलापहरू वा रचनात्मक सिक्ने अवसरहरूमा अपर्याप्त एक्सपोजरले स्कूली शिक्षाको लागि उत्साह घटाउँछ ।

२) अभिभावकको भूमिका

शिक्षाप्रति बालबालिकाको मनोवृत्ति निर्माण गर्न अभिभावकको महत्वपूर्ण भूमिका हुन्छ । ग्रामीण क्षेत्रहरूमा, आर्थिक कठिनाइहरूले परिवारहरूलाई स्कूली शिक्षा भन्दा श्रमलाई प्राथमिकता दिन बाध्य पार्छ । यसबाहेक, सांस्कृतिक अभ्यासहरू, जस्तै बालविवाह, विशेष गरी केटीहरू बीच, निरन्तर शिक्षामा महत्वपूर्ण बाधाहरू खडा गर्दछ । शिक्षाका दीर्घकालीन फाइदाहरू बारे चेतनाको अभावले अन्यायलाई बढाउँछ ।

३) समुदायमा आधारित संस्थाको भूमिका

समुदायमा आधारित संस्थासँग जागरूकता अभियान र स्रोत परिचालन मार्फत शिक्षालाई सहयोग गर्ने क्षमता हुन्छ । तर, सीमित स्रोतहरू र सीमान्तकृत समुदायहरूमा अपर्याप्त ध्यानले तिनीहरूको प्रभावलाई बाधा पुऱ्याउँछ । समुदायमा आधारित संस्था प्रायः बालबालिकाहरूले उनीहरूको स्थानीय सन्दर्भहरूमा सामना गर्ने अद्वितीय चुनौतीहरूलाई

सम्बोधन गर्न संघर्ष गर्छन् ।

४) शिक्षकहरूको भूमिका

शिक्षकहरूले अपर्याप्त प्रशिक्षण, कम तलब र सीमित स्रोतहरू लगायतका आफ्नै चुनौतिहरूको सामना गर्छन् । यी कारकहरूले उनीहरूको प्रेरणा र आकर्षक पाठहरू प्रदान गर्ने क्षमतालाई असर गर्छ । भौडभाड हुने कक्षाकोठा र व्यावसायिक विकासका अवसरहरूको अभावले तिनीहरूको प्रभावकारितामा थप बाधा पुऱ्याउँछ ।

५) विद्यालयहरूको भूमिका

अपर्याप्त कक्षाकोठा, सरसफाई सुविधाको अभाव र अपर्याप्त शिक्षण सामग्री जस्ता कमजोर पूर्वाधारले विद्यालयलाई आकर्षक बनाउँदैन । व्यावसायिक प्रशिक्षण र अतिरिक्त क्रियाकलापहरूको अभावले विद्यार्थीहरूको विविध रुचिहरू अन्वेषण गर्ने अवसरहरूलाई सीमित गर्दछ ।

६) स्थानीय सरकारको भूमिका

स्थानीय सरकारहरूले प्रायः शिक्षाको लागि पर्याप्त बजेट विनियोजन गर्न सक्दैन, जसको परिणामस्वरूप शहरी र ग्रामीण क्षेत्रहरू बीच स्रोतहरूमा असमानता हुन्छ । कमजोर अनुगमन र जवाफदेहिता संयन्त्रको अभावले यी चुनौतिहरूलाई बढाउँछ, जसले धेरै विद्यालयहरूलाई सेवाबाट वञ्चित तुल्याउँछ ।

(ख) कार्य योजना

१) विद्यार्थीहरूलाई संलग्न गराउने

शिक्षामा विद्यार्थीहरूको रुचि पुनः जगाउन विद्यालयहरूले अन्तरक्रियात्मक र व्यावहारिक सिकाइ अनुभवहरूलाई प्राथमिकता दिनुपर्छ ।

२) पाठ्यक्रमको आधुनिकीकरण:

शिक्षालाई वास्तविक जीवनका अनुप्रयोगहरूसँग सान्दर्भिक बनाउन परियोजनामा आधारित सिकाइ र व्यावसायिक विषयहरूको परिचय दिने डिजिटल साक्षरता बढाउन कक्षाकोठामा प्रविधिलाई एकीकृत गर्ने ।

३) अतिरिक्त क्रियाकलापहरू:

यसले समग्र विकासका अवसरहरू प्रदान गर्न खेलकूद, कला र सांस्कृतिक गतिविधिहरूलाई प्रोत्साहित गर्छ ।

४) नेतृत्व:

विद्यार्थीहरूलाई सशक्त बनाउन र उनीहरूको जिम्मेवारीको भावना बढाउन विद्यार्थी परिषदहरू स्थापना गर्ने ।

२) अभिभावकहरूलाई सशक्त बनाउने

आफ्ना बालबालिकाको शिक्षालाई प्राथमिकता दिन अभिभावकहरूलाई सहयोग र मार्गदर्शन चाहिन्छ ।

३) सचेतना अभियानहरू:

शिक्षाको महत्त्वलाई जोड दिने सामुदायिक आउटरिच कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्ने ।

४) आर्थिक सहायता:

परिवारमा आर्थिक बोझ कम गर्न छात्रवृत्ति, विद्यालय भोजन कार्यक्रम, र सशर्त नगद स्थानान्तरण प्रस्ताव गर्ने ।

५) अभिभावकको संलग्नता:

सहयोग बढाउन अभिभावक-शिक्षक बैठकहरू आयोजना गर्ने र अभिभावकहरू आफ्ना बालबालिकाको शिक्षामा संलग्न छन् भनी सुनिश्चित गर्ने ।

३). समुदायमा आधारित संस्था

समुदायमा आधारित संस्थाले शिक्षाको लागि सामुदायिक सहयोग बढाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छ ।

४) स्रोत परिचालन:

शैक्षिक पहलहरूलाई समर्थन गर्न गैरसरकारी संस्थाहरू र निजी क्षेत्र साझेदारीहरूबाट ।

५) मेन्टरशिप कार्यक्रमहरू:

मार्गदर्शन र क्यारियर सल्लाह प्रदान गर्न स्थानीय सल्लाहकारहरूसँग विद्यार्थीहरूको अन्तरक्रिया सञ्चालन गर्ने ।

६) वकालत:

समावेशी शिक्षा नीतिहरू प्रवर्द्धन गर्ने र तिनीहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयन सुनिश्चित गर्ने ।

४) शिक्षक प्रोत्साहन:

शिक्षकहरू शिक्षाको मुटुमा छन् र विद्यार्थीहरूलाई प्रेरित गर्न पर्याप्त सहयोग चाहिन्छ ।

५) व्यावसायिक विकास:

सहभागितामूलक शिक्षण विधि र प्रविधि प्रयोगमा नियमित प्रशिक्षण कार्यक्रमहरू प्रस्ताव गर्ने ।

६) प्रोत्साहन:

दुर्गम क्षेत्रमा काम गर्ने शिक्षकहरूलाई कार्यसम्पादनमा आधारित पुरस्कार र भत्ताहरू प्रदान गर्ने ।

७) स्रोतहरू:

शिक्षकहरूलाई आधुनिक शिक्षण सहायताहरू, डिजिटल उपकरणहरू, र पाठ योजना समर्थनको साथ सुसज्जित गर्ने ।

५) विद्यालय सुधार

विद्यालय सुविधाहरू र स्रोतहरूको स्तरोन्नति सिकाइ वातावरणलाई अभिभावक र प्रभावकारी बनाउन सक्छ ।

६) पूर्वाधार विकास:

कक्षा कोठा, पुस्तकालय र प्रयोगशालाहरू निर्माण वा नवीकरण गर्ने । सफा पानी र सरसफाई सुविधामा पहुँच सुनिश्चित गर्ने ।

७) सुरक्षित पूर्वाधारहरू:

प्रकोप प्रतिरोधी विद्यालय भवनहरू सिर्जना गर्ने र आपतकालीन तयारी प्रशिक्षण सञ्चालन गर्ने ।

८) बालमैत्री वातावरण:

सकारात्मक वातावरण निर्माण गर्न समावेशी अभ्यास र डर रहित विद्यालय अभियानहरूलाई प्रोत्साहन गर्ने ।

६) स्थानीय सरकारहरूलाई परिचालन गर्ने

शिक्षामा समान पहुँच सुनिश्चित गर्न स्थानीय सरकारहरूले सक्रिय भूमिका खेल्नुपर्छ ।

७) बजेट विनियोजन:

शिक्षामा थप कोषहरू समर्पित गर्ने र क्षेत्रहरूमा समान वितरण सुनिश्चित गर्ने ।

८) नीति प्रवर्तन:

विद्यालयको कार्यसम्पादनको अनुगमन गर्ने र गुणस्तरीय शिक्षा प्रदान गर्न सरोकारवालाहरूलाई जवाफदेही बनाउनुहोस् ।

९) सहयोग:

विद्यालयहरू, सीबीओहरू, र निजी संस्थाहरू बीच स्रोतहरूको लाभ उठाउनको लागि साझेदारीलाई सहजीकरण गर्ने ।

७) अनुगमन र मूल्याङ्कन

प्रगति ट्र्याक गर्न र सुधारका लागि क्षेत्रहरू पहिचान गर्न नियमित मूल्याङ्कन आवश्यक छ ।

८) डाटा सङ्कलन:

उपस्थिति, कार्यसम्पादन र स्रोतको उपयोगमा डाटा सङ्कलन गर्न शिक्षा व्यवस्थापन सूचना प्रणाली प्रयोग गर्ने ।

९) प्रतिक्रिया संयन्त्रहरू:

अन्तर्दृष्टि र सुझावहरू साझा गर्न विद्यार्थी, अभिभावक र शिक्षकहरूको लागि प्लेटफर्महरू सिर्जना गर्ने ।

६) प्रभाव मूल्याङ्कन:

कार्यक्रमहरू र नीतिहरूको प्रभावकारिता मापन गर्न आवधिक मूल्याङ्कनहरू सञ्चालन गर्ने ।

(ग) दिगो समाधानहरू

१) प्रविधिको प्रयोग

इन्टरनेट पहुँच विस्तार गर्ने र सेवा नपुगेका विद्यालयहरूलाई डिजिटल उपकरणहरू प्रदान गर्ने ।

नेपाली पाठ्यक्रम अनुरूप ई-लर्निङ मोड्युलहरू विकास गर्ने ।

परिष्कृत सिकाइ अनुभवहरूको लागि प्रविधि प्रयोग गर्ने शिक्षक र विद्यार्थीहरूलाई तालिम दिने ।

२) व्यावसायिक शिक्षाको प्रवर्द्धन

व्यावहारिक रोजगारी सीपहरू प्रदान गर्न माध्यमिक शिक्षामा व्यावसायिक तालिमलाई एकीकृत गर्ने ।



- इन्द्रनारायण न्युष्ट्रे श्रेष्ठ

बजार आवश्यकताहरूसँग तालिम कार्यक्रमहरू पङ्क्तिबद्ध गर्न उद्योगहरूसँग साझेदारी गर्ने ।

विद्यार्थीहरूलाई शैक्षिक र व्यावसायिक स्टुडमहरू बीच तालमेलको लागि लचिलो मार्गहरू प्रस्ताव गर्ने ।

३) सार्वजनिक-निजी साझेदारी

पूर्वाधार विकास र शिक्षक तालिम कार्यक्रमहरूमा लगानी गर्न निजी संस्थाहरूसँग सहकार्य गर्ने ।

स्थानीय व्यवसायहरूलाई विद्यालयहरू सहयोग र तिनीहरूको सुधारमा योगदान दिन प्रोत्साहित गर्ने ।

संयुक्त अनुसन्धान र विकास पहलहरू मार्फत नवाचारलाई प्रोत्साहन गर्ने ।

४) इक्विटी र समावेशीकरण

दलित र अपाङ्गता भएका बालबालिका लगायत सीमान्तकृत समूहका लागि छात्रवृत्ति र विशेष सहयोग कार्यक्रम उपलब्ध गराउने ।

शिक्षामा बाधा पुऱ्याउने सांस्कृतिक मान्यताहरूलाई चुनौती दिन सामुदायिक संवेदनशीलता कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्ने ।

भाषा बाधा नहोस् भन्ने सुनिश्चित गर्न गैर-नेपाली भाषी विद्यार्थीहरूको लागि द्विभाषी शिक्षा लागू गर्ने ।

निष्कर्ष

विद्यार्थीहरूमा शिक्षामा रुचि नहुनु बहुआयामिक चुनौती हो जसको समन्वित प्रतिक्रिया आवश्यक छ । स्थानीय सरकारहरूलाई परिचालन गरेर विद्यार्थीहरूलाई संलग्न गराएर, अभिभावकहरूलाई सशक्तिकरण गरेर, समुदायमा आधारित संस्थालाई सुदृढ गदै, शिक्षकहरूलाई सहयोग गदै र विद्यालयहरूमा सुधार गदै नेपालले जीवन्त र समावेशी शिक्षा प्रणाली सिर्जना गर्न सक्छ ।

दिगो समाधानहरू, जस्तै टेक्नोलोजीको सदुपयोग गर्ने, व्यावसायिक तालिम प्रवर्द्धन गर्ने, र इक्विटीलाई बढावा दिने, प्रत्येक बालबालिकालाई फस्टाउने अवसर सुनिश्चित गर्नेआदि सामूहिक प्रयासले नेपालले आफ्नो शैक्षिक परिदृश्यलाई रूपान्तरण गर्न सक्छ र आफ्ना युवाहरूलाई उज्ज्वल भविष्य निर्माण गर्न सशक्त बनाउन सक्छ ।

मध्यपुर महोत्सव....



नेपालमा मुद्राको इतिहासबारे जानकारी दिनु आदर्श माथि लायकमा गरिएको मुद्रा प्रदर्शनीमा उत्सुकताका साथ युवा विद्यार्थीदेखि, वयस्क एवं प्रौढहरू लामबद्ध देखिन्थे।

वस्तु विनियमदेखि नेपालमा किराँतकाल, लिच्छविकाल, मल्लकाल, शाहवंश र हालसम्मका विभिन्न सिकका, नोट अनि पछिल्लो समयमा डिजिटल माध्यमबाट पैसाको कारोबार गरिने जानकारी पनि महोत्सवको आकर्षण नै थिए।

मध्यपुर थिमिको सम्पदा, संस्कृति, व्यवसाय, सांस्कृतिक बाजागाजा, भजनकिर्तनदेखि लिच्छविकालीन नेपाली मुद्रा

नेपालकै पहिलो माटोको हिटर पनि महोत्सवका आकर्षण थिए। त्यसैगरी जनैपूर्णिमाका अवसरमा ४ दिन सम्म नचाईने सलचा प्याखंदेखि महाकाली नाच, इन्द्रअप्सरा नाच, अष्टमातृका नाच आदि पनि महोत्सवका आकर्षण थिए।

बालकुमारी क्षेत्रको गेडागुडी, दिगुटोल र चपाचो क्षेत्रमा माटाका भाँडाकुडा र सेरामिक्स, नगदेश क्षेत्रमा हरियो तरकारीको प्रदर्शनी, बोडेमा दही, चामल, टिगनीमा चिउरा दशकदेखि प्रख्यात छ। तर करीब ४ दशकदेखि लोप भइसकेको टिगनीको चिउरा बनाउने विधि हेर्न र चिउरा किन्नेहरूको संख्या पनि उल्लेख्य

देखिन्थ्यो। देशको विभिन्न भागबाट ल्याएका ६४ प्रकारका गेडागुडीको प्रदर्शनी एवं लाखौं रुपैयाको कारोबार भएको गेडागुडी प्रदर्शनी समूहका सुबन कायस्थले जानकारी दिनुभयो।

नेवा: संस्कारमा प्रयोग हुने करिव ३४ थरीका नेवा: भोज प्रदर्शनीमा राखिएको ओस्ला नेपालका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो।

महोत्सवमा सांस्कृतिक गुंला बाजा, धिन्ताधिंस, धिमे बाजा, नायखिं बाजा, नौ बाजा, बाँसुरी बाजा, दाफा भजन, ज्ञानमाला भजन, नित्य भजन, रामायण भजन, हरि भजन आदिको प्रदर्शनी थियो। स्थानीय दिगुटोलमा माटोको करिव ४ फिट अग्लो कलात्मक सुकुन्दा, नगदेशको स्वर्ण भूयालदेखि बोडेको जिब्रो छेड्ने व्यक्तिको महाद्विप बोकेको प्रतिमा र थिमिको जिब्रो छेड्ने जात्राको प्रतिमा पनि महोत्सवको आकर्षण थिए।

नासन:नी, कुम्हान:नी, दुई ननी, वाचुननी, पाचो लगायतका स्थानमा माटोका भाँडा बनाउने

अनि परम्परागत योमरी, चटामरी, वारा, नेवारी खाजा सेट, क्वार्टिको स्वाद लिनेहरूको संख्या पनि उल्लेख्य देखिन्थ्यो।

मध्यपुर थिमिको मुर्त अमूर्त सम्पदाबारे आन्तरिक एवं बाह्य पर्यटकलाई जानकारी दिदै मध्यपुर को सम्पदा, कला, संस्कृति, परिकार एवं उत्पादनलाई पर्यटन विकासमा जोड्ने उद्देश्यले महोत्सव आयोजना गरिएको उपप्रमुख विजयकुण्ठ श्रेष्ठले बताउनु भएको छ। महोत्सवमा भक्तपुर, काठमाडौं, ललितपुर, कीर्तिपुर, बनेपा, पनौती, धुलिखेल र दोलखादेखि आन्तरिक पर्यटकहरू अवलोकनमा सहभागी भएका थिए।

स्थानीय र बाह्य पर्यटकलाई थिमिको मूर्त अमूर्त संस्कृति, सम्पदादेखि उत्पादन बारे जानकारी दिदै मध्यपुर थिमि नगर क्षेत्रभित्र साँझदेखि राती १२ बजे सम्म हुने भजन किर्तनलाई लक्षित गरी रात्रीकालिन एवं आधादिनको पर्यटन प्याकेजका लागि गृहकार्य सुरु भइसकेको नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले बताउनु भएको छ।

महोत्सवका थप आकर्षणमा

नगदेशको बुद्धविहार, थिमिको पाटी विहारमा राखिएका बुद्धको अस्तुधातु, नेवारी संस्कार, भेषभूषा, नेवारी गीतसंगीत, पुस्तक प्रदर्शनी, शैक्षिक प्रदर्शनी, मूर्तिकला, माटाका भाँडाकुडा, जिब्रो छेड्ने जात्राको प्रतिमूर्ति पनि थिए। तीनदिने मध्यपुर महोत्सवमा मध्यपुरका स्थानीय उत्पादनदेखि कला, संस्कृति, जात्रा, नाच, जीवनशैली, परिकार, भेषभूषा एव पेशा व्यवसायलाई जीवन्तता प्रदान गरिएको थियो।

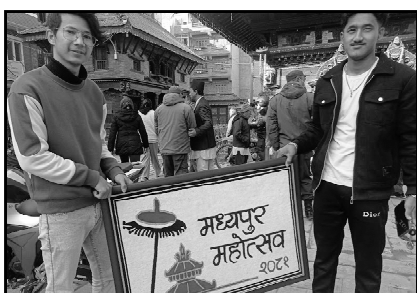
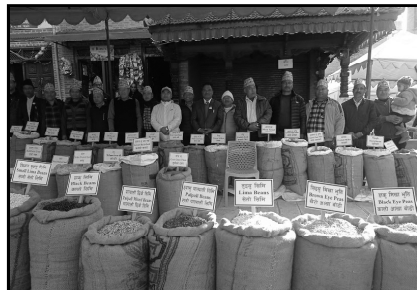
बालकुमारी, दुईपोखरी, चपाचो, बोडे लगायतका ठाउँमा मध्यपुर थिमिमा संचालित विभिन्न संस्थागत एवं सामुदायिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूले नेवारी पोशाक लगाएर नेवारी गीतसंगीतमा निरन्तर गरेको नृत्य र गायनले मध्यपुर महोत्सवलाई नेवाहरूको प्राचीन बस्ती भएको शहर मध्यपुर भन्ने चिनाइरहेको थियो।

महोत्सवको आकर्षणको रुपमा विभिन्न जात्रा र नाचका भाँकीहरू बालकुमारीदेखि बोडेसम्म नै निरन्तर डुलि रहेको देखिन्थे।

मध्यपुर महोत्सव २०८१ पुस १२, १३ र १४ गते



मध्यपुर महोत्सव २०८१ अविस्मरणीय र ऐतिहासिक रूपमा सम्पन्न भएको केही भलकहरु



चिसो मौसममा देखिने स्वास्थ्य समस्या

चिसो तथा शीतलहरको समयमा

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखाला, छाला चिलाउने र सुरक्का हुने, जोनी दुखाई, पिनास (साइनसाइविस), टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- यी रोगले बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरु बढी प्रभावित हुन्छन्, उनीहरुको विशेष ख्याल राखौं ।
- बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाउँ ।
- स्वास्थ्यमा ध्यान दिऔ, कुनै समस्या देखिए नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा जाऔ ।

चिसोबाट बचौ

- जाडोबाट बच्न बाक्लो तथा न्यानो कपडा लगाऔ,
- तातो, पोषिलो तथा भोलिलो खानेकुरा खाऔ,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ,
- बालबालिका तथा बृद्धबृद्धालाई तेल मालिस गरिदिऔ,
- बढी चिसोमा मर्निङ्गवाक नगरौ,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौ ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

नेपाल पत्रकार महासंघ भक्तपुरको १८ औं स्थापना दिवस



मध्यपुर थिमि- नेपाल पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखा भक्तपुरको स्थापनाको २८ औं स्थापना दिवस मनाइयो। अध्यक्ष सुन्दर सित्यकार को सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रम स्थापना दिवसको शुभकामना आदान प्रदान कार्यक्रम गरिएको थियो।

पत्रकार रमेश खड्का नेपाल पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखा भक्तपुरको संस्थापक अध्यक्ष रहेको भक्तपुर शाखाले क्रमशः त्यसयता विकल श्रेष्ठ, नारायणसुन्दर किलम्बु, अमर भुजु, पुष्कर बुढाथोकी र जगत प्रजापति हुँदै हाल सुन्दर सित्यकार को नेतृत्वमा भक्तपुरको पत्रकार महासंघ रहेको छ।

सूर्यविनायकको ग.पलीस्थित भक्तपुर पार्टी भेन्यूमा महासंघको

स्थापना दिवस मनाइएको थियो। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि प्रतिनिधिसभा सदस्य दुर्लभ थापा, अतिथिहरूमा काठमाडौं पत्रकार महासंघका अध्यक्ष शोभा अर्याल, ललितपुर पत्रकार महासंघका अध्यक्ष रामहरी कार्की, उपत्यका प्रदेश अध्यक्ष टेनिस रोकालगायत वक्ताहरूले शुभकामना मन्तव्य दिनुभएको थियो। त्यसैगरी वरिष्ठ पत्रकार कविर राणा, निवर्तमान अध्यक्ष जगत कृष्ण प्रजापती र पूर्व अध्यक्ष पुष्कर बुढाथोकी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

मध्यपुर थिमि- भक्तपुर जिल्ला व्यापी कराते प्रतियोगिताको उपाधि नगदेश डोजोले हात पारेको छ।

भक्तपुर जिल्ला सितोरियो कराते सङ्घको आयोजनामा भक्तपुर जिल्ला व्यापी प्रतियोगिताको ९ स्वर्ण ३ कांस्य र २ रजतका साथ नगदेश डोजोले हात पारेको थियो।

यस्तै प्रतियोगितामा ४ स्वर्ण ७ कांस्य र ७ रजतका साथमा भक्तपुर मेन डोजो दोस्रो भएको छ भने २ स्वर्ण ५ रजत र ४ कांस्यका साथ भक्तपुर नगरपालिका डोजो तेस्रो भएको थियो।

उत्कृष्ट खेलाडी तर्फ भने नगदेशका विष्णु थापा र भौखेलकी रुविना सुलुले हात पारेका थिए। प्रतियोगिताको समापन गर्दै वागमती प्रदेश सभा सदस्य सुरेश श्रेष्ठले खेलकुदको विकाससँगै देशको पनि विकास हुने बताउनुभएको थियो। उहाँले राज्यले नै खेलाडीहरूको लागि हेर्न पर्ने बताउँदै स्थानीय तहले खेलकुदको विकासका लागि सक्ने प्रयास गर्न पर्ने समेत उहाँले

नगदेश डोजोलाई उपाधि



बताउनुभएको थियो।

चाँगुनारायण नगर पालिकाको प्रयोजन रहेको उक्त खेलमा २५ टिमको सहभागिता रहेको सितोरियो कराते सङ्घ भक्तपुर का अध्यक्ष राजन चित्रकारले जानकारी दिनुभएको छ। उहाँका अनुसार जिल्ला भरका २५ डोजोबाट ३२५ खेलाडी सहभागी रहेका थिए। तौल समूह अनुरूप खेलाइएको उक्त खेलमा २० केजी देखि ६० प्लस केजी तौल समूहसम्म पुरुष तथा

२० केजी तौलदेखि ५५ केजी तौल सम्म महिला गरी १९ खेल यस्तै महिला तथा पुरुष काता तथा महिला पुरुष टिम काता समेत खेलमा समावेश भएको साघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष रामशरण त्वातीले जानकारी दिनुभयो।

खेल डब्ल्यु केएफ, एकेफ र एनकेएफ को नियम अनुसार खेल खेलाइएको त्वातीले जानकारी दिनुभयो।

यूनिक फ्लेक्स प्रिन्ट

सबै प्रकारको डिजाईन एवं फ्लेक्स प्रिन्टको लागि सम्झनु होस्।

यूनिक स्पोर्ट्स एण्ड गिफ्ट हाउस

यहाँ सबै प्रकारको खेलकुद सामग्री, मायाको चिनो, उपहार सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइन्छ।

मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ४, शंखधरचोक, फोन: ०१-५०९३४४८, ९८४९२८५४७२

प्रो. सुविन श्रेष्ठ
९८५१०२९९९७

प्रो. महेश श्रेष्ठ
९८४९४९३२६४

बालकुमारी

सर्भिस सेन्टर

मध्यपुर थिमि नपा.-४, शंखधरचोक

हाम्रा सेवाहरू:

फोटोकपी, एन्ड्रि प्रिन्ट, कलर प्रिन्ट, बाइन्डिङ्ग, स्क्रानिङ्ग, टोनर रिफिल, कम्प्युटर, ल्यापटप, प्रिन्टर, फ्याक्स मेशिन, युपिएस आदि मर्मत गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

नेरैसो मध्यपुर थिमि
उपशाखाद्वारा संचालित

शवबाहन सेवा।

सम्पर्क नं.

९८४९१७०२५६



“नेपाली कला, संस्कृति र भेषभूषालाई माया गरौं”

सरगम ड्रेस हायर सेन्टर

मध्यपुर थिमि न.पा.-४, शंखधरचोक, दक्षिणबाराही मार्ग

प्रो. दिपक बज्राचार्य

९८४९९७९४५६

९८०३०७९५५९

सेवाहरू:

यहाँ विभिन्न जन-जातिको नृत्य पोशाक भाडामा पाइन्छ। साथै अर्डर अनुसार नृत्य पोशाक पनि तयार गरिन्छ।

तपाईंहरूकै विरपरिवित

प्रो. अष्टबज्र बज्राचार्य

हिराबज्र ज्वेलरी

मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ४, शंखधरचोक,

फोन: ०१-५०९३४१८

Hira Bajra Jewellery

Madhyapur Thimi-4, Shankhadhar Chowk,

Tel: 01-5093418 Email: astabajracharya@yahoo.com

www.facebook.com/hbjewels



एक महिना.....

समयावधिभर सात्विक भोजन र संयमित जीवनचर्याले आरोग्य प्राप्त हुन्छ । सदाचारले सहज जीवन जिउने सकारात्मक ऊर्जा प्रदान गर्छ । स्वस्थानीमा परिवारकै सदस्यले ब्रत लिने, कथा भन्ने र सुन्ने गरिन्छ ।

यस परम्पराले पारिवारिक जमघट, एकता र मेलमिलाप बढाउने विशेष भूमिका निर्वाह गरेको छ । भौतिक विषयमा तथ्यहरूको महत्व भएजस्तै संस्कृतिमा मान्यताको विषय प्रबल हुने गर्छ । अर्को दर्शन र मान्यताबाट हेर्दा र बुझ्दा यथार्थ बोध गर्न सकिदैन । वनचरको, नभचरको विद्या पढेर जलचरबारे ज्ञानी बन्न सकिदैन ।

त्यसैले, गुढार्थको खोजी र विश्लेषण गर्ने हो भन्ने स्वस्थानी ब्रत कथाबाट धेरै शिक्षा लिन सकिन्छ । तर, मान्ने र नमान्ने अति र अन्धविश्वासले गर्दा यसलाई हेर्ने गतिशील दृष्टिकोण बन्न सकिरहेको छैन । कुनै पनि वस्तु, स्थान र घटनामा रहेका असल पक्षलाई नकार्न र बुझ्ने प्रयास नै नगरी मान्नु दुवै अन्धविश्वास हुन । मानिसका क्रियाकलापद्वारा नै समाज विकसित हुन्छ ।

समाजका आवश्यकता अनुसार नै संस्कृतिको पनि विकास

भएको हुन्छ । समाजमा भएका विभिन्न किसिमका क्रियाकलाप र संस्कृतिहरूले समाजलाई एकताको सूत्रमा बाध्न सक्छ । समाजमा परम्परादेखि आएर रहेका विभिन्न संस्कृतिभित्र रहेका वैज्ञानिक र व्यावहारिक पक्षको संरक्षण गर्नु आजको अपरिहृत्य आवश्यकता हो । स्वस्थानीको सार भनेको सनातनलाई स्वीकार गर्नु, कपट नगर्नु, आपसमा मिलेर बस्नु, मिलेर काम गर्नु, मिलेर आर्जन गर्न, समाजमा र आपसमा केही अनमेल भए आपसमा मिलाउनु, निष्ठाको रक्षा गर्नु, युद्धमुखी नहुनु, कल्याणकारी बाटोमा लाग्नु, प्रकृतिको रक्षा गर्नु आदि हो ।

परम्परा, नसुधारिएको संस्कृति हो भने संस्कृति, सुधारिएको परम्परा हो । स्वस्थानीमात्र होइन, हामी संस्कृतिमा कथा, काव्य, गीत, नाटकको निकै ठूलो प्रभाव र हुँदै आएको छ । कथा सुन्ने विषयलाई त ज्ञान यज्ञ नै मानिएको छ ।

मानिसको जीवनमा नैतिकता, सामाजिक जागरण, उत्प्रेरणा, भक्ति, करुणा जगाउन कथा, काव्य, गीत, नाटकले ठूलो संघाउ पुऱ्याएका छन् र पुऱ्याइरहनु सक्छन् । यी मानिसको जीवनका आन्तरिक शक्तिका स्रोत हुन् । संस्कृति निर्माणका सशक्तमाध्यम हुन ।

दक्षिणबाराहीमा रमेश श्रेष्ठ

दक्षिणकोट- सूर्यविनायक नगरपालिका वडा नं. ४ दक्षिण बाराही स्थित दक्षिण बाराही मन्दिर परिसर सुधार एवं व्यवस्थापन समितिको अध्यक्षमा रमेश श्रेष्ठ चयन हुनु भएको छ । समितिको दशौं वार्षिक साधारणसभाबाट उपाध्यक्षमा रामकाजी श्रेष्ठ, सचिवमा ईश्वरमान श्रेष्ठ र कोषाध्यक्षमा प्रद्युम्नहरी श्रेष्ठ सर्वसम्मत चयन हुनु भएको छ ।

त्यसै गरी कार्यसमिति सदस्यहरूमा धर्मबहादुर श्रेष्ठ, हिराकाजी महर्जन, ओमप्रकाश श्रेष्ठ, लक्ष्मी सुन्दरी श्रेष्ठ, श्यामप्रसाद खनाल, श्यामकृष्ण न्हा श्रेष्ठ र जून

श्रेष्ठ रहनु भएको छ ।

त्यसैगरी पदेन सदस्यमा ल्यायुम्ह पुचः थिमिका अध्यक्ष, सूनपा-४ र मथिनपा-४ का वडाध्यक्षहरू रहने व्यवस्था रहेको छ ।

त्यसैगरी सल्लाहकारहरूमा सूनपाका नगरप्रमुख र मथिनपाका नगरप्रमुखका साथै संस्थापक अध्यक्ष कृष्णलाल गोजा श्रेष्ठ रहनु भएको छ ।

समितिका अध्यक्ष कृष्णलाल गोजा श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको साधारणसभामा थिमिकै ऐतिहासिक मन्दिर दक्षिण बाराही परिसर सुधार

का लागि वि.सं. २०६३ सालमा समिति स्थापना गरी कार्य गर्दै आइरहेको र सबैको सहयोग र साथले यहाँसम्म आइपुगेको अध्यक्ष श्रेष्ठले बताउनुभयो ।

समितिका ३० जना सदस्यहरू सहभागी रहेको उक्त साधारणसभामा संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन तथा आर्थिक प्रतिवेदन सर्वसम्मतबाट पारित गरेको थियो ।

दक्षिण बाराही अष्टमातृका पीठ मध्ये एक पीठको स्थापित देवताको रूपमा मान्दै आएको थियो ।



भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्मः

२००९ साउन १४

स्वर्गारोहणः

२०८१ पुस ३

स. बद्रिकुमार चितुवाः श्रेष्ठ

यस नारायण भजन मण्डलका सदस्य बद्रिकुमार चितुवाः श्रेष्ठको मिति २०८१ पुस ३ गते असामयिक स्वर्गारोहण भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं ।

साथै शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी भगवानसँग प्रार्थना गर्दै भावपूर्ण समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

नारायण भजन मण्डल परिवार

मध्यपुर थिमि नपा-४, इनाय टोल

“अधुरो शिक्षा पूरा गरौं, आत्मनिर्भर बनौं ।”

आस्था महिला विद्यालय

मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ३, गढाघर
फोन नं. ०१-६६३६०८७

विद्यालय गएर आफ्नो पढाइ पूरा नगरेका महिला एवं गृहणीहरूको लागि डेढ दशक भन्दा अधिदेखि अंग्रेजी र नेपाली माध्यममा पढाइन्छ ।

Gyan Sundar Shrestha

९८९६४५९९८९



UPVC

Bhakta Krishna Patya

९८९३८९८३२

JYOTI ALUMINIUM CENTER

।दहयपुर टहर्मि३, छहारदेबते

भ्रुहन्दि टर्फ हेस्पतिह, टपुहः ०६६६३५३९४

ुर स्फुरवचिपुः

मृगछ, डेर, ब्रिन्दिह, श्रेष्ठपुर छाबि, म्भारततेह, ।न्ध
।वह त्पुसेफ ।हुमिभि फुरन्दिहपुर ।न्ध एकवहितिहः

भक्तपुर इन्टरनेशनल अस्पताल, कौशल्ता

यस अस्पतालमा विभिन्न विषयका विशेषज्ञ डाक्टर ५२ जना प्राविधिक प्रशासनिक गरी करीव १०० जना कर्मचारीहरूबाट सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको छ । अस्पतालमा निम्न प्रकारका सेवाहरू उपलब्ध छ ।

- हाडजोर्नी तथा नशा रोग
- स्त्री रोग
- न्यूरो
- मानसिक रोग
- आँखा रोग
- नाक, कान तथा घाटी रोग

- छाला रोग, युरोलोजी
- जनरल फिजिसियन
- सुगर तथा थाइराइड रोग
- मृगौला रोग
- छाती तथा फोक्सो रोग

- यौन तथा चर्मरोग
- बालरोग
- दन्तरोग तथा मुटुरोग
- खोप टि.वि. रोग तथा
- परिवार नियोजन सेवा

भक्तपुर इन्टरनेशनल अस्पतालका विशेषताहरू

- १) जेष्ठ नागरिकलाई निःशुल्क सुगर परीक्षण
- २) गरिब, अनाथ, असहाय एवं अपाङ्गहरूलाई पालिकाको सिफारिसमा निःशुल्क उपचार हुने ।
- ३) जेष्ठ नागरिकलाई विशेष छुटको न्यवस्था ।
- ४) विशेष छुटमा होलवडी चेकअप
- ५) ५० शैयाको अस्पताल

AMBULANCE NO. 9861991100



BHAKTAPUR INTERNATIONAL HOSPITAL

Kausaltar, Bhaktapur, Ph. 01-6637171/01-6637272

tihospital2021@gmail.com, www.bihospital.com.np

महिलाहरुमा सचेतनात्मक अभिमुखीकरण कार्यक्रम



कन्यामन्दिर प्रजापति- मध्यपुर थिमि नगरपालिकाको सहकार्य, स्वास्थ्य शाखाको समन्वयमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मध्यपुर थिमि उपशाखाले महिलाहरुमा हुने स्तन तथा पाठेघर को मुख क्यान्सर सम्बन्धी सचेतनात्मक अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

महिलाहरुको जटिल समस्याको रूपमा रहेको र आफूमा रहेको रोगलाई लुकाएर राख्ने भएकोले यस्तो कार्यक्रमले समयमै रोगको रोकथाम र निर्वाण हुने उद्देश्यले रेडक्रस संस्थाले नगर पालिकासँग सहकार्य गरी कार्यक्रम गरिएको रेडक्रसका सभापति बाबुकाजी श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

विगत २७ वर्षदेखि नै नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मध्यपुर थिमि उपशाखाले समुदायस्तरिय स्वास्थ्य सम्बन्धी क्रियाकलापहरु गदै आएकोमा यस पटक महिलाहरुमा हुन सक्ने स्तन तथा पाठेघरको मुख क्यान्सर सम्बन्धी सचेतनात्मक कार्यक्रम गरेको थियो ।



मंसिर २४ गते मध्यपुर थिमि वडा नं. ५ वडा कार्यालयमा वडाध्यक्ष बालकृष्ण श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको उक्त कार्यक्रममा स्थानीय महिलाहरु सहभागी रहेको थियो भने कार्यक्रमलाई वडाध्यक्ष बालकृष्ण श्रेष्ठले सहयोग गर्नु भएको थियो ।

त्यस्तैगरी पुस २४ गते वडा नं. ६ पाटी विहारमा वडाध्यक्ष

ज्ञानदास प्रजापतिको उपस्थितिमा सचेतनात्मक अभिमुखीकरण कार्यक्रम गरेको थियो । उक्त कार्यक्रममा स्थानीय वडाका महिलाहरु ५७ जना सहभागी रहेको थियो । कार्यक्रमको लागि वडाध्यक्ष ज्ञानदास प्रजापति, हरि दास प्रजापति, इन्द्रबहादुर प्रजापति र धर्मसुन्दर वज्राचार्यले सहयोग



गर्नुभएको थियो ।

त्यस्तैगरी पुस २८ गते वडा नं. ४ स्थित आदर्श माध्यमिक विद्यालय लायकू थिमिमा कार्यक्रम गरेको थियो । वडा नं. ४ का वडाध्यक्ष

बालकृष्ण पात्या श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको उक्त कार्यक्रममा स्थानीय वडाका ३७ जना महिलाहरु सहभागी रहेको थियो । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मध्यपुर थिमि उपशाखाका सभापति बाबुकाजी श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा स्तन तथा पाठेघर मुख क्यान्सर सम्बन्धी मुख्य प्रशिक्षक भक्तपुर क्यान्सर

अस्पतालका वरिष्ठ नर्स लक्ष्मी श्रेष्ठले महिलाहरुमा हुने स्तन तथा पाठेघर मुख क्यान्सर सम्बन्धी गहकिलो प्रशिक्षण दिनु भएको थियो । उहाँले स्तन क्यान्सर शुरुमा कसरी लाग्छ, त्यसको लक्षणहरु र त्यसको उपचारको बारेमा प्रशिक्षण दिनु भएको थियो भने महिलाहरुमा पाठेघरमा हुने समस्या र क्यान्सरको लक्षणहरु र रोकथामका बारेमा विस्तृत रूपमा प्रशिक्षण दिनुभयो ।

मध्यपुर थिमि नगरपालिका स्वास्थ्य शाखाका प्रमुख श्रीकृष्ण प्रजापतिले नगरपालिकाले नगर वासीहरुको स्वास्थ्य सम्बन्धी क्रियाकलापहरु, महिलाहरुमा हुने विभिन्न रोगहरुको पहिचान र निर



करणका विषयमा गहिरो रूपमा प्रशिक्षण दिनुभयो । नपाबाट संचालित ६० वर्ष पुगेका महिलाहरुको परिवारकै स्वास्थ्य विमाको व्यवस्था रहेको जानकारी दिँदै रोगको बारेमा प्रकाश पार्दै नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मध्यपुर थिमि उपशाखासँग सहकार्य गर्न पाएकोमा खुशी व्यक्त गर्नुभयो । आगामी दिनहरुमा पनि यसरी नै सहकार्य गरेर जाने बताउनुभयो ।

मानव अधिकार एलाइन्स भक्तपुरको अध्यक्षमा पुनः पुरुषोत्तम श्रेष्ठ

मध्यपुर थिमि- राष्ट्रिय मानव अधिकार तथा सामाजिक न्याय मञ्च नेपाल (मानव अधिकार एलाइन्स) भक्तपुरको अध्यक्षमा पुनः पुरुषोत्तम श्रेष्ठ सर्वसम्मत निर्वाचित हुनुभएको छ । एलाइन्स भक्तपुर शाखाको छैठौँ जिल्ला अधिवेशनबाट ९ सदस्यीय कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरिएको छ ।

एलाइन्सको उपाध्यक्षमा नम्रता थापा, सचिवमा विन्दु प्रजापति, कोषाध्यक्षमा शारदा पन्त चयन हुनुभएको छ । त्यसैगरी सदस्यहरुमा सागर गुरागाई, रश्मी बराल, अप्सरा धिमिरे, शर्मिला लवजु र रिकेश पौडेल लगायत हुनुहुन्छ । उक्त अधिवेशनको उद्घाटन गदै मानव अधिकार एलाइन्सका केन्द्रिय महासचिव विदुर सुवेदीले मानव अधिकार एलाइन्सका ७७ वटै जिल्लाको छोटो गतिविधि सहित शुभकामना मन्त्र व्यक्त गर्नु भयो ।

महासचिव सुवेदीले एलाइन्स भक्तपुर शाखाका कार्यहरुको प्रशंसा गदै अधिकार कर्मिहरु जिल्लाका सबै क्षेत्र, कारखाना, विद्यालय र घरघरमा पुगेर जनचेतना जगाउनु पर्नेमा जोड दिनुभयो ।

कार्यक्रमका विशिष्ट अतिथि पूर्वमन्त्री एवं एमालेका पोलिटब्युरो सदस्य महेश बस्नेतले मानवअधिकार कर्मिहरुले समाजका सबै क्षेत्र, वर्गमा

भद्रहेका अधिकारबारे जानकारी लिएर आवश्यकता अनुसार मानवअधिकार को बारेमा सबैलाई सचेत गराउनु पर्ने बताउनु भयो ।

कार्यक्रममा नेकपा एमालेका केन्द्रिय सदस्य निर्मलकुमार भट्टराई, युवासंघका इन्चार्ज राजिव पहाडी, एलाइन्सका केन्द्रिय उपमहासचिव तिलोत्तम पौडेल, एलाइन्सका केन्द्रिय कोषाध्यक्ष पिवन्त न्यौपाने, एलाइन्सका केन्द्रिय सदस्य एवं भक्तपुर इन्चार्ज किरण थापा, एलाइन्सका बागमती प्रदेश अध्यक्ष श्यामकृष्ण श्रेष्ठ, गैरसरकारी महासंघ नेपाल भक्तपुर शाखाकी अध्यक्ष अनिता पाण्डे लगायतका अतिथिवक्ताहरुले मानव अधिकारका पक्षमा सबै जनतालाई सुसुचित गर्नु मानवअधिकारकर्मिहरुको प्रमुख दायित्व भएको बताउँदै भक्तपुर एलाइन्सले मानवअधिकारको पक्षमा सशक्त कार्यक्रमहरु गदै जाने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो ।

मध्यपुर थिमि शंखधर चोर्कास्थित चाणक्य कलेजको हलमा भएको उक्त अधिवेशनमा कार्यक्रम सञ्चारकर्मी सागर गुरागाईले संचालन गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा मानवअधिकार एलाइन्स भक्तपुरमा आबद्ध भई जिल्लाका विभिन्न जिम्मेवार निकायमा निर्वाचित अधिकारकर्मी हरूलाई सम्मान गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा संस्था सहसचिव सुशिला श्रेष्ठले संचालन गर्नुभएको कार्यक्रममा कार्यक्रम संयोजक कन्यामन्दिर प्रजापतिले सहभागीहरुलाई स्वागत गर्नुभएको थियो । कार्यक्रमका नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मध्यपुर थिमि उपशाखाका

सचिव जीवन श्रेष्ठ, महिला सदस्य लक्ष्मीकेशरी श्रेष्ठ, सदस्य देवकृष्ण श्रेष्ठ, महिला उपसमितिका सदस्य प्रभाकेशरी श्रेष्ठ, सम्झना श्रेष्ठ, पद्मसुन्दरी श्रेष्ठलगायतले सहयोग गरेका थिए ।

स्कूल र कलेजको लागि चाहिने सम्पूर्ण किताब,

कापी एवं स्टेशनरी सामानको लागि

आवर शप Our Shop

मध्यपुर थिमि न.पा.-६, गुङ्गचिवाः, फोन: ०१-६६३२८०८

मो. ९८४९९६२२८८, ९८४९३७४३९

शंखधर बैक्चेट

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधर चोक, फोन: ५०९३४८८

श्यामसुन्दर श्रेष्ठ, मो. ९८४९४९६९९९, पुरुषोत्तम श्रेष्ठ, मो. ९८४९३६८५३५

डिजिटल साउण्ड सिस्टम एवं अत्याधुनिक सुविधा सहित रमणीय वातावरणमा विवाह, ब्रतवन्ध, जन्मदिनलगायत अन्य शुभकार्य, गोष्ठी, सेमिनार, विविध कार्यक्रम एवं प्रदर्शनीका लागि सधैं सम्झनु होला ।

देश र समाज बनाउन दक्ष युवा जनशक्तिको महत्वपूर्ण भूमिका रहने : काउन्सिल अध्यक्ष

मध्यपुर थिमि- दक्ष युवाहरु स्वदेशमै वसेर काम गर्न अवसर र संभावनाहरु प्रसस्त रहेको नेपाल इन्जिनियरिङ काउन्सिलका अध्यक्ष प्रा.डा. पदम बहादुर शाहीले बताएका छन्। स्वदेशमा प्राविधिक जनशक्तिहरुको माग दिनप्रतिदिन बढिरहेको बताउँदै काउन्सिल अध्यक्ष शाहीले हरेक क्षेत्रमा मेहनत र संघर्ष गर्ने युवाहरुले सफलता प्राप्त गर्ने बताए। उहाँले मुनाफारहित सामाजिक शैक्षिक संस्थाका रुपमा सञ्चालित नेपाल इन्जिनियरिङ कलेज (नेक) बाट सिभिल तथा सिभिल एण्ड रुल इन्जिनियरिङ उत्तिर्ण १९ औं व्याचका विद्यार्थीहरुलाई विदाई गर्दै प्रा.डा. शाहीले प्राविधिक जनशक्ति खासगरी इन्जिनियरहरुले स्वदेशमै राम्रा अवसरहरु पाउने जिकीर गरे। विगतमा भन्दा अहिले इन्जिनियरिङ क्षेत्रमा स्कोप छ। तर, तपाईंहरुले

कलेजमा अध्ययन गरेको भन्दा बहुता मेहनत व्यवसायिक जीवनमा गर्नुपर्छ।' इन्जिनियरिङ अध्ययन गर्दै गर्दा असाइनमेन्ट सम्मिट गर्नु भयो, रिपोर्ट बनाउनु भयो भाइवा गर्नुभयो। हामीले पनि त्यही गरेर आएका हौं। तर, तपाईंको अबको जीवन भनेको नम्बरमा मुल्यांकन हुँदैन अब तपाईंको जीवन एस र नोट हो। कि तपाईं पास हुनुहुन्छ कि फेल हुनुहुन्छ।' सफल हुनको लागि व्यवसायिक जीवनमा प्रत्येक पल परीक्षा दिइरहनु पर्ने भन्दै प्रा.डा. शाहीले बताए।

उहाँले आफूलाई सफल बनाउन समाज र समय अनुसार व्यवसायिक रुपमा ज्ञान अनुसार सीप हुनुपर्ने भन्दै प्रा.डा. शाहीले विश्वविद्यालयको अध्ययनले ज्ञान दिन सकेपनि सीप नदिएको बताए। 'विश्वको कुनैपनि विश्वविद्यालयले ज्ञान दिन्छ सीप दिँदैन, सीप

सिक्नका लागि हरेक दिन आफ्नो फिल्डमा पढ्नु पर्छ। नयाँ कुरा जान्नुपर्छ।' व्यवसायिक जीवनमा इमान्दारिता, नैतिकता र लगनशीलता अपरिहार्य भएको भन्दै उहाँले देश र समाज बनाउन दक्ष युवा जनशक्तिको महत्वपूर्ण भूमिका रहने बताए।

कार्यक्रमका विशिष्ट अतिथी नेपाल सरकारका पूर्वसचिव तथा नेकका पूर्वप्राध्यापक मनिराम गोलालले नेपालको विकासमा इन्जिनियरहरुको भूमिका रहेको भएपनि सरकारी सेवामा पर्याप्त इन्जिनियरहरु नरहेको बताउनु भयो। नयाँ जनशक्तिलाई अनुभवको अभाव भन्दै अवसर नदिदा उनीहरु अवसरको खोजीमा बाहिरिदै गएकोमा चिन्ता व्यक्त गर्दै उनले नयाँलाई पनि अवसर दिइनुपर्ने बताए। कन्सल्टिङ सर्भिसका लागि जनशक्ति माग गर्दा पनि १५/२० वर्ष सम्बन्धीत विषयमा काम गरेको अनुभव चाहिने मापदण्ड राख्छौं। नयाँ गोल्डमेडलिस्ट र टपरहरु भने बजारमा काम खोज्दै वस्नुपर्नेको अवस्था छ। यसलाई चेञ्ज गर्न आवश्यक छ।' सुखी नेपाली समुन्नत नेपाल निर्माणका लागि

दक्ष प्राविधिक जनशक्ति नै चाहिने भएकाले नयाँलाई अवसर दिइनुपर्ने उनको जोड छ।

कलेजका प्राचार्य दुर्गाप्रसाद भण्डारीले कलेजबाट उच्च शिक्षा हासिल गरेका विद्यार्थीहरुले व्यवसायिक क्षेत्रमा प्राप्त गर्ने सफलता नै कलेजको सफलता भएको बताउँदै व्यवसायिक क्षेत्रमा मर्यादा र अनुशासन कायम गरेर अगाडी बढ्न अनुरोध गरे। 'तपाईंहरु कलेजको ब्राण्ड एम्बेडर हो। तपाईंहरुले प्राप्त गर्ने सफलता नै हाम्रो सफलता हो। जुनसुकै पदमा रहेर काम गर्दा म नेपाल कलेजको विद्यार्थी हुँ भन्ने नविर्सनु होला।' समाज र राष्ट्रसँग जोडिएर काम गर्नुपर्ने भएकाले व्यवसायिक जीवनमा पेशागत इमान्दारिता, नैतिकता र मर्यादा महत्वपूर्ण रहेको भन्दै प्राचार्य भण्डारीले बताए।

कलेज सञ्चालक समिति सदस्य समेत रहनेकी प्राध्यापक सावित्री त्रिपाठीले ४ वर्षको अध्ययन समाप्त गरेर व्यवसायिक जीवनमा प्रवेश गर्दा नैतिकवान भएर अगाडी बढ्नुपर्ने बताइन्। व्यवसायिक जीवनमा नैतिकता र इमान्दारिता ठूलो कुरा भएको जिकीर गर्दै ४

वर्षको पढाइले मात्र अगाडी बढ्न नसकिने भएकोले त्यसपछिको उच्च शिक्षा हासिल गर्न तथा व्यवसायिक जीवनमा हरेक दिन केही न केही सिक्नुपर्ने बताइन्।

यस्तै कलेजका सहायक प्राचार्य मोहनध्वज केसीले व्यवसायिक जीवनमा प्रवेश गर्ने विद्यार्थीहरुलाई शुभकामना दिदै कलेजले आउँदा दिनहरुमा पनि जस्तोसुकै सहयोग गर्न तयार रहेको बताए। उनले इमान्दार र नैतिकवान भएर अगाडी बढ्दा सफलता हासिल गर्न सकिने जिकीर गरे।

विदाई कार्यक्रममा नव इन्जिनियर विद्यार्थीहरुले ४ वर्षे स्नातक तहको अध्ययनका क्रममा विताएका पलहरुको स्मरण गर्दै प्राध्यापकहरु र कलेज परिवारलाई धन्यवाद दिएका थिए। कार्यक्रममा विद्यार्थीहरुलाई विभिन्न अवार्ड र पुरस्कारबाट सम्मानित गरिएको थियो। चेयरमैन गोल्लड अवार्ड राजेन्द्र पौडेल र शीतल पाण्डेले प्राप्त गर्दा प्रोग्राम टपर अवार्ड भने राजेन्द्र पौडेल र शीतल पाण्डेले संयुक्त रुपमा र विवेक भण्डारीले प्राप्त गरेका थिए। कार्यक्रममा विषयगत अवार्डहरु पनि प्रदान गरिएको थियो।

हार्दिक बधाइ तथा शुभकामना



यस थेम्म्ङ मासिक पत्रिकाका प्रधान सम्पादक श्री सागर गुरागाई मानव अधिकार एलाइन्स भक्तपुरको सदस्य पदमा चयन हुनु भएकोमा हार्दिक बधाइ तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं
थेम्म्ङ मासिक परिवार

"ग्राहकको सन्तुष्टी नै हाम्रो लक्ष्य हो।" विगत ३ दशकदेखि निरन्तर तपाईंहरुको सेवामा समर्पित

प्रो. अनिस श्रेष्ठ
मो: ९८४५२०४४४

प्रगति टेलर्स

(जेन्ट्स सटिड सुटिड सेन्टर)

सूर्यविनायक नपा-४ (दक्षिणबाराही मार्ग) नयाँ वस्ती, भक्तपुर, फोन: ६६३२०४६

राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय स्तरीय कपडा, विभिन्न डिजाइनका साथै तयारी सुट पाइन्ट जुता आदिको लागि सम्मन्वहोस्।



स्तरिय कपडाका साथै भरपर्दो सिलाईको लागि



तुल्सी टेलर्स

लेडिज एण्ड जेन्ट्स/सटिड सुटिड सेन्टर

मध्यपुर थिमि, शंखधरचोक, (शंखधर पार्टी प्यालेससँगै)
मोबाइल नं. ९८४१२९९३४९, फोन ६६३५७७०

कार्यालय, कलेज एवं स्कूलका ड्रेस सिलाउनुका साथै टाईपीन, बेल्ट र पर्सहरुको लागि पनि सम्पर्क गर्नु होला।



स्थानीय सरकार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

मध्यपुर, थिमि
बागमती प्रदेश, भक्तपुर



विज्ञापन कर बुझाउने सम्बन्धी जरुरी सूचना

सूचना प्रकाशन मिति : २०८१/०९/१८ गते

मध्यपुर थिमि नगरपालिका क्षेत्रभित्रका विभिन्न स्थानहरूमा यस नगरपालिकाको अनुमति नलिई तथा कानून बमोजिम बुझाउनु पर्ने विज्ञापन करसमेत नबुझाई जथाभावी रुपमा विभिन्न व्यक्ति, संघसंस्था, कम्पनीहरूको विज्ञापन तथा प्रचार-प्रसार सामग्रीहरू राखिएको पाइएकोले अनुमति नलिई तथा विज्ञापन कर नबुझाई राखिएका त्यस्ता होर्डिङ बोर्ड, फ्लेक्स, ब्यानर, डिस्के बोर्ड, परिचयपाटी, वाल सटर पेन्ट्स, लोगोलागतका सम्पूर्ण विज्ञापन सामग्री राख्ने व्यक्ति, संघसंस्था तथा कम्पनीहरूले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० (तीस) दिनभित्र मध्यपुर थिमि नगरपालिका राजस्व प्रशासन शाखामा सम्पर्क गर्दा नगरपालिकाको आर्थिक ऐन, २०८१ बमोजिम लाग्ने विज्ञापन कर तिर्न बुझाउन हुन अनुरोध गरिएको छ। तत् पश्चात् अनुमति नलिई तथा कर नतिरी राखिएका सम्पूर्ण विज्ञापन सामग्रीहरू हटाई जफत गरिने ब्यहोरासमेत जानकारी गराइन्छ।

मध्यपुर थिमि नगरपालिका
राजस्व प्रशासन शाखा

संस्थापक सल्लाहकार: गोकुल बस्नेत, सल्लाहकारहरु: कृष्णलाल गोजा श्रेष्ठ, कृष्णकुमार प्रजापति, मदनकृष्ण श्रेष्ठ, राजेन्द्रमान श्रेष्ठ, चन्दनकृष्ण श्रेष्ठ

काबुली सल्लाहकार: तुर्लाल श्रेष्ठ प्रकाशक/सम्पादक: बाबुकाजी श्रेष्ठ, सम्पादक: राजेन्द्र श्रेष्ठ, प्रधान सम्पादक: सागर गुरागाई, मुख्य व्यवस्थापक: प्रविना श्रेष्ठ प्राविधिक व्यवस्थापक: प्रविन श्रेष्ठ

समाचारदाता: सुमन श्रेष्ठ र हरिबहादुर श्रेष्ठ, निर्देशक: कृष्णकाजी मानन्धर, सह-निर्देशक: चन्द्रकृष्ण (गोपाल) श्रेष्ठ, मुद्रण: स्वस्तिक प्रिण्टिङ प्रेस, मध्यपुर थिमि

सम्पर्क: ०१-५०९३६०५, ९८४१२९३०३३, ९८४१८५९२९५ Email: themmring2060@gmail.com, themmring@yahoo.com